

## **VADEMECUM PER ACCESSO E UTILIZZO IMPIANTO**

### **CORSI FITNESS**

#### **REGOLE ALL'INGRESSO**

- 1) PRESENTARSI DA 15 MINUTI PRIMA RISPETTO ALL'ORARIO PRENOTATO, MUNITI DI MASCHERINA, CHE VERRA' TOLTA SOLO DOPO AVER VARCATO IL TORNELLO E ANDRA' RIPOSTA NELLA BORSA O IN UN CONTENITORE.
- 2) PER SMALTIRE LE CODE SI CONSIGLIA DI ARRIVARE CON IL FOGLIO "AUTOCERTIFICAZIONE" (scaricabile all'indirizzo <http://www.gestisport.com/riapertura-impianti>), GIA' COMPILATO (dai genitori per i minorenni) E DA CONSEGNARE AL MOMENTO DELLA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA (sarà impossibile accedere al club con temperatura uguale o superiore ai 37,5°).
- 3) PROVVEDERE A IGIENIZZARE LE MANI NELL'APPOSITA POSTAZIONE.
- 4) E' VIVAMENTE CONSIGLIATO PRESENTARSI GIA' IN ABBIGLIAMENTO IDONEO ALL'ALLENAMENTO (Si consiglia di usare gli spogliatoi solo in caso di necessità inderogabili) ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI SEGUENDO I PERCORSI INDICATI E LE INDICAZIONI DELLO STAFF.
- 5) TUTTI GLI INDUMENTI, SCARPE COMPRESI, NELLA PROPRIA BORSA (Si consiglia di non portare oggetti di valore, per i quali la direzione non risponde) LE BORSE POSSONO ESSERE PORTATE NELL'ATRIO DELLA SALA CORSI O RIPOSTE NEGLI ARMADIETTI.
- 6) ASPETTARE DISTANZIATI LA CHIAMATA DELL'ISTRUTTORE E SEGUIRE LE SUE DISPOSIZIONI PER IL POSIZIONAMENTO.

#### **REGOLE DURANTE L'ATTIVITA'**

- 1) ASSICURARSI DI MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA ANCHE DURANTE LE PAUSE
- 2) SEGUIRE SEMPRE LE INDICAZIONI DELL'ISTRUTTORE DI SALA.
- 3) E' OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI UN TELO GRANDE CHE COPRA COMPLETAMENTE LE SUPERFICI DI MATERASSINO O DELL'ATTREZZO UTILIZZATO.
- 4) L'IGIENIZZAZIONE DEL MATERIALE SARA' A CARICO DEL CLIENTE.
- 5) L'ISTRUTTORE SI RISERVA DI ALLONTANARE I CLIENTI CHE NON RISPETTINO TALI REGOLE (nel caso di minorenni previo avviso dei familiari)

#### **REGOLE ALL'USCITA**

- 1) ALLA FINE DELL'ATTIVITA' RICORDIAMO DI INDOSSARE LA MASCHERINA PRIMA DI USCIRE.
- 2) OVE POSSIBILE CERCARE DI EVITARE L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI E ALLE DOCCE AL FINE DI LIMITARE L'ASSEMBRAMENTO NEGLI STESSI, IL PERSONALE SARA' COSTRETTO A BLOCCARE GLI ACCESSI IN CASO DI SUPERATA CAPIENZA DEGLI STESSI, FACENDO ASPETTARE NELL'ATRIO.
- 3) NEGLI SPOGLIATOI SARA' TOLLERATA LA PRESENZA DI PERSONALE DI ENTRAMBI I SESSI.
- 4) I CORSI SONO A PRENOTAZIONE, IN CASO DI MANCATA DISDETTA ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DELLA LEZIONE, SUBIRA' UN BLOCCO TEMPORANEO DELLE PRENOTAZIONI DI 7 GG.