

VADEMECUM PER ACCESSO E UTILIZZO IMPIANTO **CORSI ACQUA FITNESS**

REGOLE ALL'INGRESSO

- 1) PRESENTARSI DA 15 MINUTI PRIMA RISPETTO ALL'ORARIO PRENOTATO, MUNITI DI MASCHERINA, CHE VERRA' TOLTA SOLO DOPO AVER VARCATO IL TORNELLO E ANDRA' RIPOSTA NELLA BORSA O IN UN CONTENITORE
- 2) PER SMALTIRE LE CODE SI CONSIGLIA DI ARRIVARE CON IL FOGLIO "AUTOCERTIFICAZIONE" (scaricabile all'indirizzo <http://www.gestisport.com/riapertura-impianti>), GIA' COMPILATO (dai genitori per i minorenni) E DA CONSEGNARE AL MOMENTO DELLA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA (sarà impossibile accedere al club con temperatura uguale o superiore ai 37,5°).
- 3) PROVVEDERE A IGIENIZZARE LE MANI NELL'APPOSITA POSTAZIONE.
- 4) E' VIVAMENTE CONSIGLIATO PRESENTARSI GIA' MUNITI DI COSTUME PER VELOCIZZARE LE OPERAZIONI DI INGRESSO (Si consiglia di usare gli spogliatoi solo in caso di necessità inderogabili) ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI SEGUENDO I PERCORSI INDICATI E LE INDICAZIONI DELLO STAFF.
- 5) CAMBIARSI LE CALZATURE CON CIABATTE PULITE NELLA ZONA PREPOSTA E RIPORRE LE STESSE DENTRO LA BORSA
CHI DESIDERA POTRA' CAMBIARSI SUL PIANO VASCA AVENDO A DISPOSIZIONE SPAZI ADEGUATI AL DISTANZIAMENTO SOCIALE.
TUTTI GLI INDUMENTI DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NELLA BORSA E RIPOSTA SUGLI SCAFFALI A DISPOSIZIONE SUL PIANO VASCA.
- 6) EVENTUALI OGGETTI E/O INDUMENTI DIMENTICATI DEVONO ESSERE RECUPERATI ENTRO LA CHIUSURA GIORNALIERA DEL CLUB. PER OVVIE RAGIONI IGIENICHE/SANITARIE QUALSIASI INDUMENTO/ACCESSORIO CHE NON VENGA RECUPERATO NON SARA' CONSERVATO. PER LO STESSO MOTIVO SARA' FATTO DIVIETO DI PRESTARE CIABATTE, CUFFIE, COSTUMI, OCCHIALINI O QUALSIASI ALTRO TIPO DI ACCESSORIO.
- 7) ASPETTARE DISTANZIATI LA CHIAMATA DELL'ISTRUTTORE, POSIZIONARSI IN VASCA SECONDO LE DISPOSIZIONI.
- 8) ACCEDERE SEMPRE IN VASCA PREVIA DOCCIA NEL PRESIDIO DI BONIFICA.
- 9) SEGUIRE SEMPRE LE ISTRUZIONI DEGLI ASSISTENTI BAGNANTI E DELL'ISTRUTTORE PER L'OCCUPAZIONE DELLE CORSIE, L'INGRESSO IN ACQUA E LA GESTIONE DELLE DISTANZE.

REGOLE DURANTE L'ATTIVITA'

- 1) ASSICURARSI DI MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA ANCHE DURANTE LE PAUSE
- 2) SEGUIRE SEMPRE LE INDICAZIONI DEGLI ASSISTENTI BAGNANTI.
- 3) L'IGIENIZZAZIONE DEL MATERIALE SARA' A CARICO DEL PERSONALE DI VASCA
- 4) GLI ASSISTENTI SI RISERVANO DI ALLONTANARE I CLIENTI CHE NON RISPETTINO TALI REGOLE (nel caso di minorenni previo avviso dei familiari)

REGOLE ALL'USCITA

- 1) ALLA FINE DELL'ATTIVITA' SARA' POSSIBILE ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI PER DOCCIA E OPERAZIONI DI CAMBIO, SI CHIEDE LA COLLABORAZIONE DEI CLIENTI PER LIMITARE AL MASSIMO L'UTILIZZO DI DOCCE E CABINE A ROTAZIONE AL FINE DI EVITARE L'ASSEMBRAMENTO, IL PERSONALE SARA' COSTRETTO A BLOCCARE GLI ACCESSI IN CASO DI SUPERATA CAPIENZA DEGLI STESSI, FACENDO ASPETTARE.
- 2) NEGLI SPOGLIATOI SARA' TOLLERATA LA PRESENZA DI PERSONALE DI ENTRAMBI I SESSI PER RAGIONI DI CONTROLLO E DI SICUREZZA, RICORDIAMO CHE LA DOCCIA VA FATTA OBBLIGATORIAMENTE CON IL COSTUME.
- 3) I CORSI SONO A PRENOTAZIONE, IN CASO DI MANCATA DISDETTA ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DELLA LEZIONE, SUBIRA' UN BLOCCO TEMPORANEO DELLE PRENOTAZIONI DI 7 GG.