



CORSI OLISTICI DAL 15/09/2021

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	MEDITA & RESPIRA 8:45 - 9:30 ELISA	GINNASTICA DOLCE 8:45 - 9:30 MICHELA		
	FITNESS FUNZIONALE 9:30 - 10:15 DAVIDE		POSTURAL STRETCH 10:15 - 11:00 MATTEO F.	FUNCTIONAL PILATES 9:30 - 10:15 ERIKA
YOGA DOLCE 11:15 - 12:00 ELISA			YOGA DOLCE 11:15 - 12:00 ELISA	
	HATHA YOGA 13:00 - 13:45 ELISA		WELLBACK WBS 12:45 - 13:30 MATTEO F.	
WELLBACK WBS 18:00 - 18:45 SIMONE		FUNCTIONAL PILATES 17:30 - 18:15 ERIKA		LIGHT YOGA 18:15 - 19:00 RITA LETIZIA
LIGHT YOGA 18:45 - 19:30 RITA LETIZIA		YOGA DOLCE 19:00 - 19:45 ELISA		PILATES BASE 18:30 - 19:15 ERIKA
VINYASA FLOW YOGA 19:30 - 20:15 RITA LETIZIA		HATHA YOGA 19:45 - 20:30 ELISA		VINYASA FLOW YOGA 19:00 - 19:45 RITA LETIZIA
				PILATES INTERMEDIO 19:15 - 20:00 ERIKA

 SALA LILLA
 SALA CROSS

CORSI SU PRENOTAZIONE - NUMERO MINIMO ISCRITTI 3 - OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO E GREEN PASS