

CORSI H2OFITNESS DAL 22/11/2021

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
H2O GYM 9:00 - 9:45 LUCA			H2O GYM 8:45 - 9:30 GIOVANNA	H2O POSTURAL 9:00 - 9:45 SIMONE
H2O FLOW 9:45 - 10:30 LUCA	H2O WALK 9:30 - 10:15 TONY	H2O FLOW 9:30 - 10:15 GIOVANNA	H2O FLOW 9:30 - 10:15 GIOVANNA	
H2O WALK 10:30 - 11:15 LUCA	H2O BRUCIAGRASSI 10:15 - 11:00 TONY	H2O BRUCIAGRASSI 10:15 - 11:00 GIOVANNA	H2O WALK 10:15 - 11:00 GIOVANNA	H2O FLOW 11:00 - 11:45 TONY
H2O BRUCIAGRASSI 13:00 - 13:45 LUCA	H2O TONIC 13:00 - 13:45 TONY	H2O MIX 13:00 - 13:45 GIOVANNA	H2O WALK 13:00 - 13:45 GIOVANNA	
H2O SPIN 19:15 - 20:00 LUCA	H2O FLOW 19:15 - 20:00 TONY	H2O GYM 19:15 - 20:00 LUCA	H2O BRUCIAGRASSI 19:15 - 20:00 LUCA	H2O BRUCIAGRASSI 19:15 - 20:00 GIOVANNA
H2O MIX 19:15 - 20:00 SIMONE		H2O SPIN 19:15 - 20:00 SIMONE		
H2O WALK 20:00 - 20:45 SIMONE	H2O TONIC 20:00 - 20:45 TONY	H2O WALK 20:00 - 20:45 LUCA	H2O SPIN 20:00 - 20:45 LUCA	H2O FANTASY 20:00 - 20:45 GIOVANNA
H2O BRUCIAGRASSI 20:00 - 20:45 LUCA		H2O BRUCIAGRASSI 20:00 - 20:45 SIMONE		
	H2O MIX 20:45 - 21:30 TONY		H2O GYM 20:45 - 21:30 LUCA	

● CORSI IN ACQUA ALTA

▶ CORSI CON ATTREZZI

CORSI SU PRENOTAZIONE - NUMERO MINIMO ISCRITTI 3 - OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO E GREEN PASS