

# CORSI FITNESS DAL 15/10/2021

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
<b>SUPER JUMP</b> 9:30 - 10:15 MAURO		<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> 9:30 - 10:15 MICHELA	<b>TOTAL BODY JUMP</b> 9:30 - 10:15 MAURO	
<b>POWER PUMP</b> 10:15 - 11:00 MAURO	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 10:15 - 11:00 DAVIDE	<b>HIIT TRAINING</b> 10:15 - 10:45 MICHELA	<b>X-CORE</b> 10:15 - 11:00 MAURO	<b>POWER PUMP</b> 10:15 - 11:00 MAURO
		<b>POWER STRETCH</b> 10:45 - 11:15 MICHELA		
<b>G.A.G TONIC</b> 13:00 - 13:45 MAURO	<b>BRUCIA GRASSI</b> 13:00 - 13:45 MAURO	<b>CROSS REBEL</b> 13:00 - 13:45 MATTEO F.		<b>POWER PUMP</b> 13:00 - 13:45 MAURO
<b>TOTAL BODY</b> 18:00 - 18:45 SIMONA	<b>TOTAL BODY JUMP</b> 17:45 - 18:30 GRAZIA		<b>BRUCIA GRASSI</b> 18:00 - 18:45 MAURO	
<b>FIT UP</b> 18:45 - 19:30 SIMONA	<b>G.A.G TONIC</b> 18:30 - 19:15 GRAZIA		<b>HIIT TRAINING</b> 19:00 - 19:45 UMBERTO	
<b>X-CORE</b> 19:30 - 20:00 SIMONA	<b>FIT DANCE</b> 19:15 - 20:00 ALBERTO		<b>X - CORE</b> 18:45 - 19:15 MAURO	
			<b>POWER PUMP</b> 19:15 - 20:00 MAURO	
	<b>STEP</b> 20:00 - 20:45 ALBERTO		<b>CROSS REBEL</b> 19:45 - 20:30 UMBERTO	

▶ SALA ARANCIO

▶ SALA CROSS

**CORSI SU PRENOTAZIONE - NUMERO MINIMO ISCRITTI 3 - OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO E GREEN PASS**