

| LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   | SABATO  |
|--|---|---|--|---|---|
| <p><b>ACQUAGYM</b><br/>SILVIA<br/>10.00 - 10.45</p>  | <p><b>ACQUAGYM</b><br/>ALESSANDRA<br/>09.00 - 09.45</p> <p><b>ACQUASOFT</b><br/>ALESSANDRA<br/>09.45 - 10.30</p> <p><b>ACQUAPOWER</b><br/>ALESSANDRA<br/>10.30 - 11.15</p>  | <p><b>ACQUAPOLE</b><br/>MAURA<br/>09.45 - 10.15 *</p>   | <p><b>ACQUAGYM</b><br/>SILVIA<br/>09.00 - 09.45</p>  | <p><b>ACQUAGYM</b><br/>ALESSANDRA<br/>09.00 - 09.45</p> <p><b>ACQUASOFT</b><br/>ALESSANDRA<br/>09.45 - 10.30</p> <p><b>ACQUAWELLNESS</b><br/>ALESSANDRA<br/>10.30 - 11.15</p> | <p><b>ACQUAGYM</b><br/>LAURA<br/>12.30 - 13.15</p> <p><b>ACQUAPOLE</b><br/>ELEONORA<br/>12.30 - 13.00 *</p> |
| <p><b>ACQUAPOWER</b><br/>MAURA<br/>12.15 - 13.00</p> <p><b>TOTALHYDRO</b><br/>MAURA<br/>13.00 - 13.45 *</p>  | <p><b>ACQUABOXE</b><br/>MARY<br/>13.00 - 13.45 *</p>  | <p><b>ACQUAPOWER</b><br/>MAURA<br/>12.15 - 13.00</p>  | <p><b>ACQUAGYM</b><br/>ALICE<br/>12.15 - 13.00</p> <p><b>ACQUAPOLE</b><br/>ALICE<br/>13.00 - 13.30 *</p>   | <p><b>ACQUACIRCUIT</b><br/>MAURA<br/>12.15 - 13.00</p>  | <p><b>DOMENICA **</b></p> <p>a partire dal 15 ottobre!</p> <p><b>SURPRISE</b><br/>11.15 - 12.00</p>         |
| <p><b>ACQUAPOWER</b><br/>MAURA<br/>19.15 - 20.00</p> <p><b>MIXPOLE</b><br/>MAURA+CHIARA<br/>20.00 - 20.45 *</p> <p><b>BIKE &amp; BOXE</b><br/>MAURA+CHIARA<br/>20.45 - 21.30 *</p> <p><b>HYDROBIKE</b><br/>MAURA<br/>21.30 - 22.15 *</p> | <p><b>HYDROBIKE</b><br/>CHIARA<br/>19.00 - 19.45 *</p> <p><b>MIXBIKE</b><br/>MELISSA+CHIARA<br/>19.45 - 20.30 *</p> <p><b>ACQUAPOLE</b><br/>MELISSA<br/>20.30 - 21.00 *</p> | <p><b>ACQUAWELLNESS</b><br/>LAURA<br/>18.30 - 19.15</p> <p><b>ACQUATABATA</b><br/>MAURA<br/>19.15 - 20.00</p> <p><b>ACQUACIRCUIT</b><br/>MAURA<br/>20.00 - 20.45</p> <p><b>ACQUABOXE</b><br/>CHIARA<br/>20.00 - 20.45 *</p> <p><b>HYDROBIKE</b><br/>MAURA<br/>20.45 - 21.30 *</p> | <p><b>ACQUAPOWER</b><br/>MELISSA<br/>19.15 - 20.00</p> <p><b>MIXBIKE</b><br/>MELISSA+CHIARA<br/>20.00 - 20.45 *</p> <p><b>ACQUAWELLNESS</b><br/>CHIARA<br/>20.45 - 21.30</p> | <p><b>ACQUAGYM</b><br/>CHIARA<br/>19.00 - 19.45</p>   |   |

**IMPORTANTE**

- Per prenotare le lezioni chiedi in reception o chiamaci al 02-9251426
- Per svolgere le attività occorre consegnare il certificato medico entro l'inizio delle lezioni.
- La Direzione si riserva il diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.
- Si ricorda di portare sempre la propria tessera personale.

intensità del corso **alta** **bassa** **media**  
\* corso con prenotazione

\*\* chiedi in reception i corsi che sono in programma