

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>ACQUAGYM SILVIA 10.00 - 10.45</p>	<p>ACQUAGYM ALESSANDRA 09.00 - 09.45</p> <p>ACQUASOFT ALESSANDRA 09.45 - 10.30</p> <p>ACQUAPOWER ALESSANDRA 10.30 - 11.15</p>	<p>ACQUAPOLE MAURA 09.45 - 10.15 *</p>	<p>ACQUAGYM SILVIA 09.00 - 09.45</p>	<p>ACQUAGYM ALESSANDRA 09.00 - 09.45</p> <p>ACQUASOFT ALESSANDRA 09.45 - 10.30</p> <p>ACQUAWELLNESS ALESSANDRA 10.30 - 11.15</p>	<p>ACQUAGYM LAURA 12.30 - 13.15</p> <p>ACQUAPOLE ELEONORA 12.30 - 13.00 *</p>
<p>ACQUAPOWER MAURA 12.15 - 13.00</p> <p>TOTALHYDRO MAURA 13.00 - 13.45 *</p>	<p>ACQUABOXE MARY 13.00 - 13.30 *</p>	<p>ACQUAPOWER MAURA 12.15 - 13.00</p>	<p>ACQUAGYM ELEONORA 12.15 - 13.00</p> <p>ACQUAPOLE ELEONORA 13.00 - 13.30 *</p>	<p>ACQUACIRCUIT MAURA 12.15 - 13.00</p>	
<p>ACQUAPOWER MAURA 19.15 - 20.00</p> <p>MIXPOLE MAURA+CHIARA 20.00 - 20.45 *</p> <p>BIKE & BOXE MAURA+CHIARA 20.45 - 21.30 *</p> <p>HYDROBIKE MAURA 21.30 - 22.15 *</p>	<p>HYDROBIKE CHIARA 19.15 - 20.00 *</p> <p>ACQUAGYM DAVIDE 19.15 - 20.00</p> <p>MIXBIKE MELISSA+CHIARA 20.00 - 20.45 *</p> <p>ACQUAPOLE MELISSA 20.45 - 21.15 *</p>	<p>ACQUAWELLNESS LAURA 18.30 - 19.15</p> <p>ACQUATABATA MAURA 19.15 - 20.00</p> <p>ACQUACIRCUIT MAURA 20.00 - 20.45</p> <p>ACQUABOXE CHIARA 20.00 - 20.45 *</p> <p>HYDROBIKE MAURA 20.45 - 21.30 *</p>	<p>ACQUAPOWER CHIARA 19.15 - 20.00</p> <p>MIXBIKE CHIARA 20.00 - 20.45 *</p> <p>ACQUAGYM CHIARA 20.45 - 21.30</p>	<p>ACQUAGYM CHIARA 19.00 - 19.45</p>	

IMPORTANTE

- Per prenotare le lezioni chiedi in reception o chiamaci al 02-9251426
- Per svolgere le attività occorre consegnare il certificato medico entro l'inizio delle lezioni.
- La Direzione si riserva il diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.
- Si ricorda di portare sempre la propria tessera personale.

intensità del corso **alta** **bassa** **media**

* corso con prenotazione

** chiedi in reception i corsi che sono in programma