

CORSI ACQUA FITNESS DAL 5 NOVEMBRE 2018

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
M A T T I N O	8:30 - 9:15 H2O POWER Luca	9:30 - 10:15 H2O WALK HIGH Tony	8:45 - 9:30 H2O FANTASY Mauro		
	9:15 - 10:00 H2O FLOW Luca	9:30 - 10:15 H2O BRUCIA GRASSI Grazia	9:30 - 10:15 H2O DEMOLITION Tony	9:15 - 10:00 H2O FLOW Giovanna	
	10:00 - 10:45 H2O WALK Luca	10:15 - 11:00 H2O TONIC GYM Tony	10:15 - 11:00 H2O BRUCIA GRASSI Giovanna	10:00 - 10:45 H2O WALK Giovanna	
P P A R A S N A Z O	13:00 - 13:45 H2O POWER Alice	13:00 - 13:45 H2O TONIC GYM Tony	13:00 - 13:45 H2O DEMOLITION Giovanna	13:00 - 13:45 H2O DEMOLITION Giovanna	13:00 - 13:45 H2O WALK HIGH Stefano
	19:15 - 20:00 H2O WALK Stefano	19:15 - 20:00 H2O FLOW Tony	19:15 - 20:00 H2O BRUCIA GRASSI Mauro	19:10 - 19:55 H2O POWER Tony	19:15 - 20:00 H2O BRUCIA GRASSI Giovanna
	19:15 - 20:00 H2O BIKE Luca	19:15 - 20:00 H2O DEMOLITION Stefano	20:00 - 20:45 H2O GYM Marina	19:10 - 19:55 H2O WALK Davide	
S E R A	20:00 - 20:45 H2O WALK Stefano	20:00 - 20:45 H2O BIKE Stefano	20:00 - 20:45 H2O WALK Giancarlo	19:55 - 20:45 H2O TONIC GYM Davide	20:00 - 20:45 H2O DEMOLITION Giovanna
	20:00 - 20:45 H2O DEMOLITION Luca	20:00 - 20:45 H2O FANTASY Tony	20:45 - 21:30 H2O BRUCIA GRASSI Marina	19:55 - 20:45 H2O WALK Tony	
		20:45 - 21:30 H2O TONIC GYM Tony	20:45 - 21:30 H2O BIKE Giancarlo		20:45 - 21:30 H2O WALK HIGH Stefano

CORSI CON UTILIZZO DI ATTREZZI:

H2O DEMOLITION	H2O WALK
H2O BIKE	H2O FANTASY

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO "CON ATTREZZI"

COMPRENDE TUTTI I CORSI (anche quelli senza)

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO "SENZA ATTREZZI"

COMPRENDE:
H2O POWER
H2O BRUCIA GRASSI
H2O TONIC GYM
H2O FLOW
H2O ZUMBA

stendhal
FITNESS VILLAGE
BY GESTSPORT

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA