

MASTERCLASS ACQUAFITNESS

DOMENICA 10:30 – 11:15

DOMENICA

2 DICEMBRE

GYM TABATA
Serena

DOMENICA

16 DICEMBRE

ACQUAWALK
Jasmine

DOMENICA

9 DICEMBRE

HYDROBIKE
Samuele

DOMENICA

23 DICEMBRE

ACQUAPOLE
Martina

merate
FITNESS VILLAGE
BY **GESTSPORT**
FITNESS VILLAGE

CALENDARIO MASTERCLASS FITNESS

DICEMBRE

SABATO

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

1 DICEMBRE
TABATA
PILATES INTERMEDIO
VALENTINA

8 DICEMBRE
FESTA

15 DICEMBRE
BOXE & FUN
ENERGY STEP
LORENA

22 DICEMBRE
CIRCUIT
ADDOMINALI +
STRETCHING
ILARIA

DOMENICA

10:30 – 11:30

2 DICEMBRE
FITNESS
FUNZIONALE
GIULIO

9 DICEMBRE
YOGA
LELLA

16 DICEMBRE
AEROSTEP/TOTAL
BARRE
PATRICIA

23 DICEMBRE
PILATES FLOW
AGNESE

merate
FITNESS VILLAGE
BY **GESTSPORT**
FITNESS VILLAGE