

ORARI NUOTO LIBERO

Lun: 8:30-10:00 / 12:30 – 18:00 / 19:15 – 22:00

Mar: 7:00 – 9:00 / 12:00 – 14:00 / 15:30 – 19:00

Mer: 7:00 – 9:30 / 10:30 – 22:30

Gio: 10:30 – 14:00 / 15:00 – 22:00

Ven: 7:00 – 10:00 / 11:30 – 19:00 / 20:30– 22:30

Sab: 8:00 – 10:30 / 14:00 – 19:30

Dom: 8:30 – 16:00

- Per disponibilità vasche e corsie effettive chiedere in segreteria

ORARI SALA CARDIOFITNESS

Lun: 7:00 – 23:00

Mar: 6:30 – 23:00

Mer: 6:30 – 23:00

Gio: 7:00 – 23:00

Ven: 6:30 – 23:00

Sab: 8:30 – 19:00

Dom: 9:00 – 14:00

ORARI SPA:

Lun: 9:00 – 22:00

Mar: 8:30 – 22:00

Mer: 8:30 – 22:00

Gio: 9:00 – 22:00

Ven: 8:30 – 22:00

Sab: 9:00 – 18:00

Dom: 9:00 – 14:00

REGOLAMENTO AREA PISCINA E CORSI

Gentili ospiti, per motivi di ordine, igiene e sicurezza l'uso della piscina e la frequentazione dei corsi è subordinato al rispetto delle seguenti indicazioni:

- Per accedere alle vasche è richiesto l'utilizzo di ciabatte pulite e della cuffia. Effettuare la doccia prima dell'ingresso in acqua
- L'accesso agli spogliatoi avviene tramite l'utilizzo del badge
- L'accesso per i corsi sarà attivo 15 minuti prima dell'inizio della lezione
- Si ricorda che per accedere ai corsi è necessario aver consegnato un certificato medico di idoneità "all'attività sportiva non agonistica" in corso di validità
- Ai genitori è richiesto gentilmente di rendere il prima possibile i bambini e ragazzi autonomi negli spogliatoi
- Durante tutto il corso seguire le indicazioni degli istruttori
- I genitori sono invitati a non sostare sul piano vasca durante lo svolgimento del corso
- La Direzione si riserva il diritto di modificare il piano corsi, orari ed istruttori
- La direzione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, provocati da terzi o furti che si dovessero verificare all'interno dell'impianto

Lo Staff è a disposizione per tutte le informazioni

merate
FITNESS VILLAGE
BY GestiSPORT

CORSI DI NUOTO
BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI

merate
FITNESS VILLAGE
BY GestiSPORT

ORARI CORSI NUOTO STAGIONE 2017-2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	DALLE 08:45 ALLE 11:00			DALLE 08:45 ALLE 11:00	DALLE 09:45 ALLE 10:30	DALLE 08:30 ALLE 10:15
DALLE 13:20 ALLE 14:05			DALLE 13:20 ALLE 14:05		DALLE 10:30 ALLE 15:00	
DALLE 16:15 ALLE 19:00	DALLE 16:30 ALLE 19:00	DALLE 16:15 ALLE 19:45	DALLE 16:30 ALLE 19:00	DALLE 16:15 ALLE 19:00		
DALLE 19:00 ALLE 20:30	DALLE 19:00 ALLE 22:15			DALLE 19:00 ALLE 22:15		



merate
FITNESS VILLAGE
GESPORTR

Corso **BAMBINI/RAGAZZI**
Corso **ADULTI**

La Direzione si riserva il diritto di modificare il piano corsi, orari ed istruttori
I Livelli e la disposizione sono decisi dalle Coordinatrici, a loro bisogna rivolgersi per tutte le informazioni