



VADEMECUM



CORSI FITNESS E ACQUAFITNESS

REGOLE ALL' INGRESSO

- 1) PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA RISPETTO ALL' ORARIO DI INIZIO DEL TURNO PRENOTATO MUNITI DI MASCHERINA CHE VERRA' TOLTA SOLO DOPO IL VARCO DEI TORNELLI ED INSERITA IN UN SACCHETTO O CONTENITORE.
- 2) ARRIVARE CON IL FOGLIO "DICHIARAZIONE SINTOMI E COMPORTAMENTI SENSIBILI AL COVID 19" (che troverete sul sito www.gestisport.com/impianti/gorla-minore) GIA' COMPILATO E DA CONSEGNARE PRIMA DI ENTRARE NEL CLUB ALL'OPERATORE DURANTE LA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA (con temperatura maggiore o uguale a 37.5° è vietato l'ingresso al Club).
- 3) PROVVEDERE A IGIENIZZARE LE MANI NELL' APPOSITA POSTAZIONE (se si arriva con guanti sarà richiesto di toglierli).
- 4) ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI SEGUENDO I PERCORSI
E' VIVAMENTE CONSIGLIATO PRESENTARSI GIA' IN ABBIGLIAMENTO IDONEO ALL' ATTIVITA' (si consiglia di utilizzare lo spogliatoio solo per il cambio scarpe).
- 5) TUTTI GLI INDUMENTI ANDRANNO RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA SCARPE COMPRESSE, ED INSERITA NEGLI ARMADIETTI (è sconsigliato portare oggetti di valore, per i quali la società non è responsabile).
- 6) L' ISTRUTTORE DARA' INDICAZIONI SULLE POSTAZIONI ASSEGNATE PER LO SVOLGIMENTO DELL' ATTIVITA' IN SICUREZZA.

REGOLE DI COMPORTAMENTO DURANTE L'ATTIVITÀ

- 1) ASSICURARSI DI MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA ANCHE DURANTE LE FASI DI SOSTA
- 2) PER I CORSI DI ACQUAFITNESS SARA' OBBLIGATORIO EFFETTUARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA.
- 3) EVITARE TUTTI I COMPORTAMENTI CHE POTREBBERO FACILITARE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (es: schizzare acqua dalla bocca).
- 3) PER LE ATTIVITA' A SECCO SARA' OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI UN TELO CHE COPRA INTEGRALMENTE LA SUPERFICIE DEL MATERASSINO CHE DOVRÁ ESSERE IGIENIZZATO DOPO L'UTILIZZO.
- 4) SARA' A CARICO DEI CLIENTI L'IGIENIZZAZIONE DI QUALSIASI ATTREZZATURA UTILIZZATA DURANTE LA LEZIONE.
- 5) L' ISTRUTTORE SI RISERVA DI ALLONTANARE I CLIENTI CHE NON RISPETTINO TALI REGOLE (nel caso di minorenni previo avviso dei familiari).

REGOLE ALL' USCITA

- 1) ALLA FINE DELL' ATTIVITA' VI RICORDIAMO DI INDOSSARE LA MASCHERINA PRIMA DI USCIRE DAI TORNELLI
- 2) LA ZONA DOCCE SARA' ATTIVA CON LIMITAZIONI PER LE DISTANZE DI SICUREZZA; SI CHIEDE AI CLIENTI COLLABORAZIONE PER LIMITARE IL PIU' POSSIBILE IL TEMPO DI PERMANENZA NEGLI SPOGLIATOI.
- 3) EVENTUALI OGGETTI E/O INDUMENTI DIMENTICATI DOVRANNO ESSERE RECUPERATI ENTRO LA CHIUSURA GIORNALIERA DELL' IMPIANTO. PER OVVIE RAGIONI IGIENICHE/SANITARIE QUALSIASI INDUMENTO/ACCESSORIO NON RECUPERATO NON SARA' TENUTO DA PARTE. PER LO STESSO MOTIVO SARA' FATTO DIVIETO DI PRESTARE CIABATTE, CUFFIE, COSTUMI, OCCHIALINI O QUALSIASI ALTRO TIPO DI ACCESSORIO.

GORLA MINORE FITNESS VILLAGE

Piazza dello Sport • Gorla Minore (Va)

0331 606868 • Seguici su  

gorla minore
FITNESS VILLAGE
BY **GESTISPORT**