



PLANNING CORSI FITNESS 2018



DOMENICA MATTINA APR-GIU 2018

8 APR.	22 APR.	29 APR.	6 MAG.	13 MAG.	20 MAG.	27 MAG.	10 GIU.	17 GIU.	24 GIU.	1 LUGLIO		
ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30		
TOTAL BODY LUISA 10.00	SPECIAL BODY AGATA 10.00	GAG SARA 10.00	TOTAL BODY CHIARA 10.00	BOXE UP RAFFAELLA 10.00	GAG LISA 10.00	TOTAL BODY MILENA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	ONE-KOR NRG CHIARA 10.00	TOTAL BODY SARA 10.00	FITBALL STRETCH LUISA 10.00		
FITBALL STRETCH LUISA 11.00	POWER PUMP AGATA 11.00	GINNASTICA POSTURALE SARA 11.00	FITBOXE CHIARA 11.00	GAG RAFFAELLA 11.00	ACQUA GYM LISA 11.00	ZUMBA MILENA 11.00	GAG MILENA 11.00	TOTAL BODY CHIARA 11.00	GINNASTICA POSTURALE SARA 11.00	PILATES LUISA 11.00		

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**