



## IL BENESSERE CONTINUA DOMENICA 17 NOVEMBRE OPEN DAY WITH MY FRIENDS

### ▶ ORE 8.45 ACCREDITO TERRA

- 9.00 FUNZIONAL TONE
- 9.45 TOTAL BODY ENERGY
- 10.30 PILATES TRAINING
- 11.15 FIT EVOLUTION GAG
- 12.00 PILATES & STRETCH
- 12.45 WALKING & FIT



### ▶ ORE 9.30 ACCREDITO ACQUA

- 10.00 ENERGY CARDIO TREADMILL
- 11.00 ACQUACIRCUIT-TRED&BIKE
- 12.00 ACQUA SPECIAL BIKE

\*TUTTE LE ATTIVITA' SONO SU PRENOTAZIONE.  
La Direzione si riserva di modificare  
il programma e gli orari.  
A tutti i partecipanti delle Master  
sarà offerto un fantastico regalo.



Per le condizioni della promozione rivolgersi presso la segreteria.