

PLANNING ACQUAFITNESS STAGIONE 2017-2018

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>ACQUA GYM 8:45 – 9:30</p> <p>ACQUA GYM 9:30-10:15</p> <p>ACQUA WALK 11:15-12:00</p>	<p>ACQUA GYM 9:00 – 9:45</p> <p>WALK + BIKE 10:15– 11:00</p>	<p>ACQUA GYM 9:00- 9:45</p> <p>ACQUA SOFT 10:00-10:45</p>	<p>ACQUA GYM 8:45 – 9:30</p> <p>ACQUA GYM 9:30-10:15</p> <p>ACQUA WALK 11:15-12:00</p>	<p>ACQUA GYM 9:00 – 9:45</p> <p>TOTAL BODY 10:15– 11:15</p>	<p>ACQUA WALK 10:30– 11:15</p> <p>ACQUA GYM 12:00-12:45</p> <p>HYDROBIKE 12:15-13:00</p> <p>ACQUA WALK 13:00-13:45</p>
<p>ACQUA GYM 13:15-14:00</p> <p>ACQUA CIRCUIT 14:00 –14:45</p>	<p>ACQUA GYM 12:30-13:15</p> <p>WALK + BIKE 13:15-14:00</p>	<p>ACQUA SPECIAL 12:30-13:30</p> <p>HYDROBIKE 13:30– 14:15</p>	<p>ACQUA WALK 13:15-14:00</p>	<p>ACQUA GYM 13:00-13:45</p> <p>ACQUA CIRCUIT 13:45-14:30</p>	<p>DOMENICA</p>
<p>WALK + GYM 19:45-20:30</p> <p>ACQUA WALK 20:30-21:15</p> <p>ACQUA GYM 20:45-21:30</p>	<p>TOTAL BODY 18:30-19:30</p>	<p>ACQUA GYM 19:00-19:45</p> <p>ACQUA WALK 19:15-20:00</p> <p>HYDROBIKE 20:45-21:30</p>	<p>ACQUA GAG V.P. 19:15-19:45</p> <p>WALK + BIKE 20:00-20:45</p>	<p>ACQUA WALK 19:15-20:00</p> <p>HYDROBIKE 20:00-20:45</p> <p>ACQUA GYM 19:30-20:15</p> <p>ACQUA GYM 20:15-21:00</p>	<p>ACQUA GAG V.P. 19:15-20:00</p> <p>ACQUA WALK 20:00-20:45</p> <p>MASTER CLASS 10:30 – 11:15</p>

La Direzione si riserva il diritto di modificare il piano corsi, orari ed istruttori

Le attività verranno svolte con un minimo di 4 partecipanti

I corsi si possono prenotare con 3 settimane di anticipo via sito web, telefonicamente o presso la Reception

In caso di assenza, si prega di disdire la prenotazione attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi

CORSO BASSA INTENSITA'

CORSO MEDIA INTENSITA'

CORSO ALTA INTENSITA'