

## ROTAZIONI FITNESS E ACQUAFITNESS SABATO DAL 06 OTTOBRE AL 22 DICEMBRE 2018

	10.30-11.00	11.15-12.00	12.15-13.00
06 OTTOBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>AURELIA</u>	<b>TOTAL BODY</b> <u>AURELIA</u>	<b>BIKE &amp; FUN</b> <u>CAROLA</u>
13 OTTOBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>STEFANIA</u>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <u>STEFANIA</u>	<b>ACQUAGYM</b> <u>MICOL</u>
20 OTTOBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>CHIARA</u>	<b>GAG</b> <u>CHIARA</u>	<b>ACQUACIRCUIT</b> <u>CHIARA</u>
27 OTTOBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>MADDALENA</u>	<b>DANCECORE</b> <u>MADDALENA</u>	<b>BIKE &amp; FUN</b> <u>MADDALENA</u>
03 NOVEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>MIRKO</u>	<b>GAG</b> <u>MIRKO</u>	<b>ACQUACIRCUIT</b> <u>CAROLA</u>
10 NOVEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>MADDALENA</u>	<b>TOTAL BODY</b> <u>MADDALENA</u>	<b>BIKE &amp; FUN</b> <u>MICOL</u>
17 NOVEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>LIS</u>	<b>STEP</b> <u>LIS</u>	<b>ACQUACIRCUIT</b> <u>CAROLA</u>
24 NOVEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>STEFANIA</u>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <u>STEFANIA</u>	<b>ACQUAGYM</b> <u>CAROLA</u>
01 DICEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>CHIARA</u>	<b>ONEKOR</b> <u>CHIARA</u>	<b>ACQUACIRCUIT</b> <u>CHIARA</u>
15 DICEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>MIRKO</u>	<b>CIRCUIT TRAINING</b> <u>MIRKO</u>	<b>BIKE &amp; FUN</b> <u>CAROLA</u>
22 DICEMBRE	<b>ADDOMINALI</b> <u>LIS</u>	<b>STEP</b> <u>LIS</u>	<b>ACQUAGYM</b> <u>MICOL</u>