

## ROTAZIONI FITNESS E ACQUAFITNESS SABATO DAL 05 GENNAIO AL 30 MARZO 2019

	10.30-11.00	11.15-12.00	12.15-13.00
12 GENNAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>GAG</b>	<b>ACQUAGYM</b>
	<u>Mirko</u>	<u>Mirko</u>	<u>Micol</u>
19 GENNAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>ACQUACIRCUIT</b>
	<u>Chiara</u>	<u>Chiara</u>	<u>Chiara</u>
26 GENNAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>DANCECORE</b>	<b>BIKE &amp; FUN</b>
	<u>Maddalena</u>	<u>Maddalena</u>	<u>Maddalena</u>

02 FEBBRAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>GAG</b>	<b>ACQUAGYM</b>
	<u>Alice</u>	<u>Alice</u>	<u>Alice</u>
09 FEBBRAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>ACQUACIRCUIT</b>
	<u>Chiara</u>	<u>Chiara</u>	<u>Chiara</u>
16 FEBBRAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>DANCECORE</b>	<b>BIKE &amp; FUN</b>
	<u>Maddalena</u>	<u>Maddalena</u>	<u>Maddalena</u>
23 FEBBRAIO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>LATIN STEP</b>	<b>ACQUAGYM</b>
	<u>Lis</u>	<u>Lis</u>	<u>Carola</u>

02 MARZO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	<b>ACQUACIRCUIT</b>
	<u>Stefania</u>	<u>Stefania</u>	<u>Micol</u>
09 MARZO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>LATIN STEP</b>	<b>BIKE &amp; FUN</b>
	<u>Lis</u>	<u>Lis</u>	<u>Carola</u>
16 MARZO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>GAG</b>	<b>ACQUAGYM</b>
	<u>Mirko</u>	<u>Mirko</u>	<u>Micol</u>
23 MARZO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	<b>ACQUACIRCUIT</b>
	<u>Stefania</u>	<u>Stefania</u>	<u>Carola</u>
30 MARZO	<b>ADDOMINALI</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>ACQUAGYM</b>
	<u>Alice</u>	<u>Alice</u>	<u>Alice</u>