

ROTAZIONE CORSI FITNESS SABATO

APRILE

7	MIRKO	10.00	GAG
		11.00	FUNCTIONAL TRAINING
14	MADDALENA	10.00	CIRCUIT TRAINING
		11.00	DANCE CORE
21	TIZIANO	10.00	FUNCTIONAL TRAINING
		11.00	PILATES
28	AURELIA	10.00	TABATA CIRCUIT
		11.00	FITBALL

MAGGIO

5	MADDALENA	10.00	CIRCUIT TRAINING
		11.00	DANCE CORE
12	TIZIANO	10.00	FUNCTIONAL TRAINING
		11.00	POSTURALE
19	LIS	10.00	LATIN DANCE
		11.00	TOTAL BODY
26	CHIARA	10.00	ONE KORE
		11.00	GAG

GIUGNO

2	CHIUSO		
9	LIS	10.00	LATIN DANCE
		11.00	TOTAL BODY
16	CHIARA	10.00	ONE KORE
		11.00	GAG
23	AURELIA	10.00	TABATA CIRCUIT
		11.00	FITBALL
30	MIRKO	10.00	GAG
		11.00	FUNCTIONAL TRAINING