

ROTAZIONI FITNESS E ACQUAFITNESS

GENNAIO 2020

		10.30-11.00	11.15-12.00	12.15-13.00
SABATO 11	ADDOMINALI	CIRCUIT TRAINING	ACQUAGYM V.M.	
	STEFANIA	STEFANIA	NOEMI	
SABATO 18	ADDOMINALI	GAG	HYDROBIKE V.G.	
	BEA	BEA	BEA	
SABATO 25	ADDOMINALI	FREEBODY WORKOUT	ACQUACIRCUIT	
	MASSI	MASSI	MICOL	

FEBBRAIO 2020

		10.30-11.00	11.15-12.00	12.15-13.00
SABATO 1	ADDOMINALI	TOTAL BODY	ACQUAFIT	
	ALICE	ALICE	ALICE	
SABATO 8	ADDOMINALI	TABA GAG	AGUAMOVIDA	
	STEFANO	STEFANO	CAROLA	
SABATO 15	ADDOMINALI	LATIN DANCE	HYDROBIKE V.G.	
	LIS	LIS	MICOL	
SABATO 22	ADDOMINALI	CIRCUIT TRAINING	ACQUAGYM V.G.	
	BEA	BEA	BEA	
SABATO 29	ADDOMINALI	GAG	ACQUACIRCUIT	
	MIRKO	MIRKO	NOEMI	

MARZO 2020

		10.30-11.00	11.15-12.00	12.15-13.00
SABATO 7	ADDOMINALI	TOTAL BODY	ACQUAFIT	
	ALICE	ALICE	ALICE	
SABATO 14	ADDOMINALI	STEP	HYDROBIKE V.M.	
	LIS	LIS	MICOL	
SABATO 21	ADDOMINALI	CIRCUIT TRAINING	ACQUAGYM V.M.	
	MASSI	MASSI	CAROLA	
SABATO 28	ADDOMINALI	GAG	AGUAMOVIDA	
	MIRKO	MIRKO	CAROLA	
SABATO 4	ADDOMINALI	TOTAL BODY	ACQUAGYM V.G.	
	ALICE	ALICE	ALICE	