



PLANNING FESTIVITA' NATALIZIE 2017/2018



MERCOLEDI' 27 DICEMBRE		GIOVEDI' 28 DICEMBRE		VENERDI' 29 DICEMBRE		MARTEDI' 2 GENNAIO		MERCOLEDI' 3 GENNAIO		GIOVEDI' 4 GENNAIO		VENERDI' 5 GENNAIO	
FITNESS	ACQUA FITNESS	FITNESS	ACQUA FITNESS	FITNESS	ACQUA FITNESS	FITNESS	ACQUA FITNESS	FITNESS	ACQUA FITNESS	FITNESS	ACQUA FITNESS	FITNESS	ACQUA FITNESS
9.15 10.00 GINNASTICA POSTURALE VALENTINA	9.15 10.00 ACQUAGYM LUISA	9.15 10.00 PILATES LUISA		9.15 10.00 TOTAL BODY LUISA		9.15 10.00 WALKING CHIARA	9.15 10.00 HYDROBIKE SARA	9.15 10.00 BACK SCHOOL STEFANIA	9.15 10.00 HYDROBIKE AGATA	9.15 10.00 GINNASTICA POSTURALE ILARIA	9.15 10.00 HYDROBIKE AGATA	9.15 10.00 PILATES BARBARA	9.15 10.00 HYDROBIKE AGATA
10.15 11.00 TOTAL BODY VALENTINA		10.15 11.00 WALKING LUISA	10.15 11.00 ACQUAGYM MILENA	10.15 11.00 HATHA YOGA ELISABETTA	10.15 11.00 ACQUAGYM LUISA	10.15 11.00 GAG CHIARA	10.15 11.00 HYDROBIKE SARA	10.15 11.00 PANCAFIT STEFANIA	10.15 11.00 ACQUAGYM AGATA	10.15 11.00 PANCAFIT ILARIA	10.15 11.00 HYDROBIKE AGATA	10.15 11.00 TOTAL BODY BARBARA	10.15 11.00 ACQUAGYM AGATA
12.45 13.30 WALKING VALENTINA		12.45 13.30 HATHA YOGA ELISABETTA	12.45 13.30 ACQUAGYM MILENA	12.45 13.30 WALKING LUISA		12.45 13.30 ATHLETIC WALKING SARA	12.45 13.30 ACQUAGYM CHIARA	12.45 13.30 WALKING STEFANIA	12.45 13.30 ACQUA X FIT AGATA	12.45 13.30 PILATES BARBARA	12.45 13.30 HYDROBIKE SARA		
18.00 18.45 ZUMBA MILENA		18.00 18.45 BACK SCHOOL STEFANIA		18.00 18.45 FITBALL STRETCH LUISA	18.00 18.45 ACQUA ZUMBA MILENA	18.00 18.45 WALKING SARA	18.00 18.45 HYDROBIKE AGATA	18.00 18.45 ATHLETIC WALKING SARA	18.00 18.45 ACQUAGYM CHIARA	18.00 18.45 WALKING LUISA	17.45 18.45 ACQUA CYCLING SARA		
19.00 19.45 ZUMBA STEP MILENA		19.00 19.45 WALKING STEFANIA	19.30 20.15 HYDROBIKE LISA	19.00 19.45 TOTAL BODY LUISA	19.00 19.45 ACQUAGYM MILENA	19.00 19.45 GAG SARA	19.00 19.45 HYDROBIKE AGATA	19.00 19.45 ONE KOR NRG CHIARA	19.00 19.45 HYDROBIKE SARA	19.00 19.45 PILATES LUISA	19.00 19.45 ACQUAGYM SARA		
19.00 20.30 PUGILATO THAI BOXE VINCENZO	20.00 20.45 ACQUAGYM MILENA	20.00 20.45 WALKING STEFANIA	20.15 21.00 HYDROBIKE LISA	19.00 20.30 PUGILATO THAI BOXE VINCENZO		20.00 20.45 POWER PUMP SARA	20.00 20.45 ACQUAGYM AGATA	19.00 20.30 PUGILATO THAI BOXE VINCENZO	20.00 20.45 HYDROBIKE SARA	20.00-20.45 TOTAL BODY LUISA	20.00 20.45 HYDROBIKE SARA		
								20.00 20.45 FIT BOXE CHIARA					

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al **numero 0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**