

NUOVA STAGIONE PLANNING ACQUAFITNESS

Dal 07 Gennaio 2020

carugate
FITNESS VILLAGE
BY GESPSPORT
tel. 029251426

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ACQUAGYM 10:00 - 10:45	ACQUAGYM 09:00 - 09:45 ACQUAPOWERS 09:45 - 10:30 ACQUASOFT 10:30 - 11:15	ACQUAJUMP 09:15 - 10:00 ACQUAPOLE 10:00 - 10:30	ACQUAGYM 09:00 - 09:45 HYDROBIKE 09:45 - 10:30	ACQUAGYM 09:00 - 09:45 ACQUAPOWERS 09:45 - 10:30 ACQUASOFT 10:30 - 11:15	DEEPWATER 08:30 - 09:15	SURPRISE MASTERCLASS 09:45 - 10:30
ACQUAPOWERS 12:15 - 13:00 ACQUACIRCUIT 13:00 - 13:45	HYDROBIKE 13:00 - 13:45	ACQUAPOWERS 12:30 - 13:15 ACQUA SUPERCIRCUIT 13:15 - 14:00	ACQUAGYM 12:15 - 13:00 ACQUACIRCUIT 14:45 - 15:30	ACQUACIRCUIT 12:15 - 13:00	ACQUAGYM 12:30 - 13:15 ACQUAPOLE 13:15 - 13:45	
ACQUATABATA 18:30 - 19:15 DEEPWATER 19:30 - 20:15 ACQUAPOWERS 19:15 - 20:00 ACQUACIRCUIT 20:00 - 20:45 ACQUABOXE 20:45 - 21:30 ACQUAJUMP 21:30 - 22:15	HYDROBIKE 19:15 - 20:00 ACQUAGYM 20:00 - 20:45 ACQUASTEP 20:45 - 21:30 ACQUAPOLE 21:30 - 22:00	ACQUAGYM 18:45 - 19:30 ACQUABOXE 19:30 - 20:15 ACQUATABATA 20:15 - 21:00 HYDROBIKE 21:00 - 21:45	ACQUASTEP 18:30 - 19:15 ACQUA SUPERCIRCUIT 19:15 - 20:00 HYDROBIKE 20:00 - 20:45 ACQUAGYM 20:45 - 21:30	ACQUAPOLE 19:00 - 19:30 ACQUAGYM 19:30 - 20:15 HYDROBIKE 20:15 - 21:00	DEEPWATER 17:00 - 17:45	

INTENSITÀ DEL CORSO



Corso in vasca ALTA
senza musica