



PLANNING CORSI FITNESS 2018



DOMENICA MATTINA

	14 GEN.	21 GEN.	28 GEN.	4 FEB.	11 FEB.	18 FEB.	25 FEB.	4 MAR.	11 MAR.	18 MAR.	25 MAR.
	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI BARBARA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI VALENTINA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30
	FITBALL STRETCH LUISA 10.00	TOTAL BODY LISA 10.00	PILATES BARBARA 11.00	SPECIAL BODY AGATA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	ONE KOR- NRG CHIARA 10.00	GAG LISA 11.00	FITBALL STRETCH LUISA 10.00	TOTAL BODY LISA 10.00	PILATES VALENTINA 11.00	FITBOXE CHIARA 11.00
	PILATES LUISA 11.00	ACQUA GYM LISA 11.00	TOTAL BODY BARBARA 11.00	ATHLETIC WALKING AGATA 11.00	ZUMBA STEP MILENA 11.00	FITBOXE CHIARA 11.00	ACQUA GYM LISA 12.15	TOTAL BODY LUISA 11.00	ACQUA GYM LISA 12.15	TOTAL BODY VALENTINA 11.00	ONE KOR- NRG CHIARA 10.00

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

gorla minore
FITNESS VILLAGE
 BY **GESTISPORT**