



# PLANNING CORSI ACQUA&FITNESS 2018



## SABATO MATTINA

| 13 GEN.                    | 20 GEN.                       | 27 GEN.                      | 3 FEB.                          | 10 FEB.                       | 17 FEB.                     | 24 FEB.                              | 3 MAR.                        | 10 MAR.                            | 17 MAR.                       | 24 MAR.                                   | 31 MAR.                       |  |
|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|--|
| ADDOMINALI<br>SARA<br>9.30 | ADDOMINALI<br>BARBARA<br>9.30 | ADDOMINALI<br>LUISA<br>9.30  | ADDOMINALI<br>RAFFAELLA<br>9.30 | ADDOMINALI<br>BARBARA<br>9.30 | ADDOMINALI<br>SARA<br>9.30  | ADDOMINALI<br>LUISA<br>9.30          | ADDOMINALI<br>MILENA<br>9.30  | ADDOMINALI<br>CHIARA<br>9.30       | ADDOMINALI<br>BARBARA<br>9.30 | ADDOMINALI<br>SARA<br>9.30                | ADDOMINALI<br>MILENA<br>9.30  |  |
| WALKING<br>SARA<br>10.00   | WALKING<br>BARBARA<br>10.00   | WALKING<br>LUISA<br>10.00    | WALKING<br>RAFFAELLA<br>10.00   | WALKING<br>BARBARA<br>10.00   | WALKING<br>SARA<br>10.00    | WALKING<br>LUISA<br>10.00            | ZUMBA<br>MILENA<br>10.00      | WALKING<br>CHIARA<br>10.00         | WALKING<br>BARBARA<br>10.00   | WALKING<br>SARA<br>10.00                  | ZUMBA<br>MILENA<br>10.00      |  |
| GAG<br>SARA<br>11.00       | PILATES<br>BARBARA<br>11.00   | TOTAL BODY<br>LUISA<br>11.00 | BOXE UP<br>RAFFAELLA<br>11.00   | PILATES<br>BARBARA<br>11.00   | POWER PUMP<br>SARA<br>11.00 | FITBALL<br>STRETCH<br>LUISA<br>11.00 | ZUMBA STEP<br>MILENA<br>11.00 | ONE KOR-<br>NRG<br>CHIARA<br>11.00 | PILATES<br>BARBARA<br>11.00   | SUPER JUMP<br>TOTAL BODY<br>SARA<br>11.00 | ZUMBA STEP<br>MILENA<br>11.00 |  |
| ACQUA GYM<br>SARA<br>12.15 | ACQUA GYM<br>LISA<br>12.15    | ACQUA GYM<br>LUISA<br>12.15  | ACQUA GYM<br>LISA<br>12.15      | ACQUA GYM<br>LUISA<br>12.15   | ACQUA GYM<br>SARA<br>12.15  | ACQUA GYM<br>LUISA<br>12.15          | ACQUA GYM<br>MILENA<br>12.15  | ACQUA GYM<br>CHIARA<br>12.15       | ACQUA GYM<br>SARA<br>12.15    | ACQUA GYM<br>SARA<br>12.15                | ACQUA GYM<br>MILENA<br>12.15  |  |

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

### IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**



## DISDETTE ACQUAFITNESS

Di seguito le disposizioni in merito alle disdette ai corsi a prenotazione.

Con la presente, per comunicare, che a seguito di continue lamentele della clientela sulla fattibilità di prenotazione ai corsi di Fitness e Acquafitness e da una nostra precisa verifica sull'andamento delle disdette a tali corsi comunichiamo che **dal 1 Febbraio 2015 entreranno in vigore nuove disposizioni** relative all'oggetto sopra indicato:

- La disdetta ai corsi a prenotazione deve essere fatta con le seguenti modalità:

**Entro un'ora prima** per i corsi della mattina (8.30/12.00)

**Entro tre ore prima** per i corsi pomeridiani (dalle 12.00 alla chiusura)

- La disdetta deve essere fatta **online** o **telefonando al Club**
- In mancanza di disdetta verrà attivato il **blocco del proprio account** e non sarà possibile prenotarsi a nessun corso per almeno **7 giorni consecutivi**.