



PLANNING CORSI NUOTO SETTEMBRE 2017 – GIUGNO 2018



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ADULTI 8.45-9.30		GENITORE BIMBO Dai 6 ai 18 MESI 11.00 - 11.45	ADULTI 8.45-9.30		GENITORE BIMBO SUDDIVISO PER MESI 9.00-11.30
					MINIKIDS 10.00-11.30
					ADULTI 10.00-10.45
					BAMBINI VASCA PICCOLA 11.30-12.15
					BAMBINI VASCA GRANDE 10.45-12.15
					GESTANTI Fino a 15gg alla gravidanza 13.00 – 14.00
BAMBINI VASCA PICCOLA 16.45-19.00	BAMBINI VASCA GRANDE 16.45-19.00	GENITORE BIMBO SUDDIVISO PER MESI 16.45-19.00			BAMBINI VASCA PICCOLA 14.00-17.00
		BAMBINI VASCA PICCOLA 16.45-19.00			BAMBINI VASCA GRANDE 14.00-17.00
		BAMBINI VASCA GRANDE 16.45-19.00			
			BAMBINI VASCA PICCOLA 16.45-19.00	BAMBINI VASCA GRANDE 16.45-19.00	
				BAMBINI VASCA PICCOLA 16.45-19.00	
				BAMBINI VASCA GRANDE 16.45-19.00	
	MINIKIDS 17.00-18.30	MINIKIDS 17.00-18.30		MINIKIDS 17.00-18.30	
	TEENAGER 18.15-19.15	TEENAGER 18.15-19.15	TEENAGER 18.00-19.00	TEENAGER 18.15-19.15	
ADULTI 19.00-21.15		ADULTI 19.00-20.00	ADULTI 19.00-21.15		

*durata dei corsi: 45 minuti tranne MINIKIDS (30 minuti), e TEENAGER (60 minuti).

IMPORTANTE

- Sarà compito dell'istruttore dividere i partecipanti in livelli di capacità a seconda della bravura.
- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni**.
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti**.
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868**.
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale**.

INFORMAZIONI UTILI

- L'ingresso agli spogliatoi (**muniti di ciabatte o copri-scarpe**) è consigliato **massimo 20 minuti** prima dell'inizio del corso.
- Per permettere l'uso delle cabine da parte di tutti si raccomanda di occuparle **solo al momento del reale utilizzo**. Si consiglia di mettere indumenti e borse negli armadietti o sui porta borse collocati sopra le panchine, allo scopo di assicurare la disponibilità di panche e cabine per tutti.
- I genitori **devono garantire la presenza negli spogliatoi fino all'arrivo dell'insegnante** della ginnastica. In caso di ritardo il genitore può accompagnare il bambino in palestra. Una volta iniziata la ginnastica i genitori devono **tornerà nella zona atrio** dalla quale potranno assistere alla lezione. Nel passaggio dalla palestra alle piscine non è richiesto l'aiuto dei genitori. Se il genitore si dovesse assentare durante lo svolgimento del corso, è preferibile che provveda a lasciare il proprio recapito telefonico alla segreteria. I genitori dei **bambini dai 3 ai 6 anni devono recuperare i propri figli direttamente sul bordo piscina al termine della lezione**. I genitori dei **bambini dai 6 anni** al termine della lezione **devono farsi trovare sulla porta dello spogliatoio pronti ad accogliere i propri figli**.
- Per la ginnastica i bambini si devono preparare con **ciabatte, calze, costume e maglietta**. Dai 3 ai 6 anni la cuffia sarebbe meglio indossata e l'accappatoio è preferibile che lo tengano i genitori. Dai 6 anni la cuffia potrà essere messa nella tasca dell'accappatoio che dovrà essere appeso fuori dalla palestra.





SUDDIVISIONE CORSI

Sarà compito dell'istruttore dividere i partecipanti **in livelli di capacità** a seconda della bravura.

MINIKIDS

Durata dell'attività: 30 minuti

BAMBINI VASCA PICCOLA

Durata dell'attività: 45 minuti

BAMBINI VASCA GRANDE

Durata dell'attività: 45 minuti

Livelli: MEDUSA
SARDINA

Livelli: MARLIN
BARRACUDA
ORCA
SQUALO BIANCO

TEENAGER

Durata dell'attività: 60 minuti

ADULTI

Durata dell'attività: 45 minuti

Livelli: PRINCIPIANTE 1
PRINCIPIANTE 2
INTERMEDIO
AVANZATO



PLANNING CORSI NUOTO 2017/2018



2° QUADRIMESTRE

CALENDARIO CORSI MINIKIDS. BAMBINI. TEENAGER E ADULTI

2° QUADRIMESTRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
12 FEB	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	01 MAR	02	03
05	06	07	08	09	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31
02 APR	03	04	05	06	07
09	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	01 MAG	02	03	04	05
07	08	09	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31	01 GIU	02
04	05	06	07	08	09
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30
19 lezioni	18 lezioni	19 lezioni	20 lezioni	19 lezioni	18 lezioni

FESTIVITÀ 2018

(in questi giorni i corsi sono sospesi)

- ✓ Dal 30 Marzo al 3 Aprile 2018
- ✓ 25 Aprile 2018
- ✓ 1 Maggio 2018
- ✓ 2 Giugno 2018

Per i corsi di nuoto è **obbligatorio** il **Certificato Medico per l'attività sportiva non agonistica** (obbligatorio dai 6 anni compiuti), oppure il **Certificato medico per l'attività ludico-motoria** fino ai 5 anni. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione **non sarà consentito l'accesso in vasca.**



CALENDARIO CORSI ACQUATICITA', NEONATALE e GESTANTI

2° CICLO

MER	SAB
12 DIC	16
19	23
10 GEN	13
17	20
24	27
31	03 FEB
07	10
14	17
21	24
28	03 MAR
07	10
11 lezioni	11 lezioni

3° CICLO

MER	SAB
14 MAR	17
21	24
28	31
04 APR	07
11	14
18	21
02 MAG	28
09	05
16	12
23	19
30	26
06 GIU	02
13	09
20	23
	23
14 lezioni	13 lezioni

FESTIVITÀ 2018

(in questi giorni i corsi sono sospesi)

- ✓ Dal 30 Marzo al 3 Aprile 2018
- ✓ 25 Aprile 2018
- ✓ 1 Maggio 2018
- ✓ 2 Giugno 2018

Per i corsi di nuoto è **obbligatorio** il **Certificato Medico per l'attività sportiva non agonistica** (obbligatorio dai 6 anni compiuti), oppure il **Certificato medico per l'attività ludico-motoria** fino ai 5 anni. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione **non sarà consentito l'accesso in vasca.**



PLANNING CORSI NUOTO 2017



REGOLAMENTO CORSI • ACQUATICITÀ NEONATALE

1. Arrivare sempre con almeno quindici minuti d'anticipo.
2. Fare acclimatare i bambini e iniziare a svestirli nell'atrio.
3. Lasciare i passeggini nella zona prestabilita dell'atrio. I traveller possono essere portati negli spogliatoi e riposti sopra gli armadietti.
4. Per accedere all'impianto bisogna essere muniti del badge da far passare in entrata verso gli spogliatoi.
5. E' vietato lasciare indumenti personali sopra i fasciatoi: riponete tutto negli appositi armadietti.
6. Per la chiusura degli armadietti è necessario l'uso di un lucchetto personale.
7. Negli spogliatoi i bambini saranno i primi ad essere svestiti quando entrate e gli ultimi ad essere vestiti quando uscite. Nel caso ci fosse qualcuno che può aiutarvi vi consigliamo quando uscite di preparare prima il bambino/a e di consegnarlo all'esterno, in modo da fare la doccia personale con assoluta tranquillità e comodità.
8. Far indossare tutto l'occorrente per la piscina ai bambini negli spogliatoi.
9. E' obbligatorio l'uso del costumino contenitivo fino ai tre anni compiuti e la cuffia per il bambino, le ciabatte e la cuffia per il genitore.
10. Il genitore che accompagna il bambino in acqua deve sempre essere lo stesso, salvo inconvenienti inderogabili.
11. è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica per il bambino/a.
12. Per motivi di spazio, di ordine e di sicurezza, sia negli spogliatoi che sul piano vasca, può solamente entrare il genitore che accompagna il bambino in acqua.
13. La vasca in cui si svolge il corso è visibile al pubblico.
14. Per motivi di privacy, è vietato fare fotografie o filmati durante la lezione. Ci saranno delle date prestabilite per poter accedere sul piano vasca e svolgerle.
15. Le lezioni non possono essere recuperate. Ogni tre lezioni perse verrà dato in omaggio 1 ingresso al centro che verrà attribuito alla fine di ogni trimestre e avrà validità fino al 31 agosto dell'anno in corso.
16. E' vietato assolutamente dare da mangiare ai bambini negli spogliatoi.
17. Dare da mangiare un pasto leggero ai bambini due ore prima dell'entrata in acqua. I bambini allattati al seno possono mangiare in qualsiasi momento.
18. Dopo la lezione e la doccia è bene reidratare la pelle dei bambini con la crema o l'olio idratante e date loro da bere perché l'ambiente della piscina e l'attività tendono a disidratare il bambino.
19. Per qualsiasi informazione, difficoltà o chiarimenti, il coordinatore Fabio sarà a vostra disposizione.



REGOLAMENTO CORSI NUOTO

1. I corsi di nuoto possono essere frequentati da bambini ed adulti di ambo i sessi (previa domanda di iscrizione), purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntivite.
2. Entro la prima lezione del corso è obbligatorio consegnare il Certificato Medico per l'attività sportiva non agonistica. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca. Tale certificato ha la validità di un anno. La fotocopia del certificato sarà accettata solo dietro compilazione, da parte dell'interessato o del genitore in caso di minore, della dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, attestante l'autenticità della fotocopia stessa (modulo ritirabile presso la reception), accompagnata da fotocopia di un documento di identità del compilatore.
3. All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso.
4. Il ritiro dal corso non comporta la restituzione della quota di iscrizione.
5. L'accesso al centro sarà possibile dopo il pagamento dell'attività scelta e tramite tessera magnetica (BADGE) che verrà acquistata presso la reception al costo di € 6,00.
6. Le lezioni perse per qualsiasi motivo non saranno recuperate né rimborsate.
7. Le lezioni non effettuate per chiusura non prevista dell'impianto verranno recuperate.
8. L'accesso agli spogliatoi è consentito 20' prima dell'orario previsto per l'inizio del corso.
9. Il cambio degli indumenti deve essere effettuato all'interno delle cabine a rotazione o negli spogliatoi collettivi avendo cura di non rimanere nudi di fronte agli altri clienti.
10. E' severamente vietato lasciare indumenti e borse all'interno delle cabine, i corsisti sono tenuti ad utilizzare gli appositi armadietti.
11. La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione del lucchetto (non fornito dalla società), ogni utente dovrà munirsi di un lucchetto personale.
12. E' assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'inizio della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito.
13. E' obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte.
14. E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca.
15. E' severamente vietato correre negli spogliatoi, nei servizi e sul piano vasca.
16. E' vietato entrare nelle docce, nei servizi degli spogliatoi, nel corridoio di accesso alla vasca, sul piano vasca con le scarpe.
17. E' vietato ai genitori o accompagnatori l'accesso al piano vasca.
18. E' consentito seguire i corsi di nuoto dalle tribune.
19. I sigg. genitori, per qualunque problema, sono pregati di **rivolgersi alla Direzione o al Coordinatore di vasca**, senza interloquire con gli istruttori durante le ore di corso.
20. La Direzione di propria iniziativa o su proposta degli istruttori potrà prendere provvedimenti nei confronti di quegli allievi che dovessero commettere atti d'indisciplina.
Tali provvedimenti potranno consistere in una semplice ammonizione verbale oppure in una espulsione.
21. La Direzione non risponde di quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi ed in vasca, e declina ogni responsabilità per furti, incidenti o danni a persone o cose verificatisi all'interno dell'impianto.
22. La Direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento ed al buon costume.