

CORSI DI ACQUAFITNESS DAL 3 APRILE 2018 AL 30 GIUGNO 2018

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.30 – 11.15 Silvia° AcquaGym	10.15 – 10.45 Chiara°° *AcquaPole*	09.45 – 10.30 Ale°° AcquaZumba	10.30 – 11.15 Silvia° AcquaGym	10.30 – 11.00 Daniela°° *AcquaPole*	10.00 – 10.45 Giada°° AcquaPower
11.15 – 12.00 Daniela°°° *HydroBike*	11.00 – 11.45 Silvia°°° *HydroRunning	10.30 – 11.00 Silvia°°° *AcquaPole*	11.15 – 12.00 Silvia°°° *HydroBike*	11.00 – 11.45 Silvia°°° *HydroRunning*	10.45 – 11.30 Giada°°° *HydroBike*
12.00 – 12.30 Daniela°° *AcquaPole*	11.45 – 12.30 Silvia° AcquaWellness	11.00 – 11.45 Silvia°°° *HydroBike	12.00 – 12.30 Silvia°°° *AcquaPole*	11.45 – 12.30 Silvia° AcquaWellness	11.30 – 12.00 Giada°°° *AcquaPole*
12.15 – 13.45 °°° AcquaTraining	12.30 – 13.00 Silvia° AcquaPilates	11.45 – 12.30 Silvia°°° *HydroRunning*	13.15 – 14.00 Vincenzo°° AcquaTraining	12.30 – 13.00 Silvia° AcquaPilates	12.15 – 13.45 Marco°° AcquaTraining
19.30 – 20.15 Silvia°°° HydroRunning	19.15 – 19.45 Giada°° *AcquaPole*	19.30 – 20.15 Silvia°°° HydroRunning	19.15 – 20.00 Daniela°°° *HydroBike*	13.00 – 13.30 Silvia°° *AcquaPole*	Domenica
19.30 – 20.15 Erika°°° *HydroBike*	19.45 – 20.30 Giada°°° *HydroBike*	20.15 – 21.00 Erika°°° Acqua x Fit	20.00 – 20.45 Ale°° AcquaZumba	19.15 – 20.00 Alessia°° AcquaPower	10.30 – 11.00 rotazione°° *AcquaPole*
20.15 – 20.45 Daniela°° *AcquaPole*	20.30 – 21.15 Alessia°° AcquaPower		20.45 – 21.15 Ale°° *AcquaPole*		11.00 – 11.45 rotazione°°° *HydroBike*
20.45 – 21.30 Daniela°° Acqua x Fit					11.45 – 12.30 rotazione°° AcquaPower

CHIUSURE: 25 Aprile, 1 Maggio, 2 Giugno