

PLANNING CORSI FITNESS E ACQUAFITNESS

FESTIVITA' NATALIZIE 2021/2022

LUNEDI' 27 DICEMBRE		MARTEDI' 28 DICEMBRE		MERCOLEDI' 29 DICEMBRE		GIOVEDI' 30 DICEMBRE	
FITNESS	ACQUAFITNESS	FITNESS	ACQUAFITNESS	FITNESS	ACQUAFITNESS	FITNESS	ACQUAFITNESS
TOTAL BODY LISMER 9.15-10.00	ACQUAGYM AGATA 9.15-10.00	PANCAFIT STEFANIA 9.15-10.00	ACQUA CIRCUIT AGATA 9.15-10.00	PANCAFIT ILARIA 9.15-10.00	ACQUAGYM AGATA 9.15-10.00	BODY HARMONY CLAUDIO 9.15-10.00	HIDROBIKE AGATA 9.15-10.00
GAG LISMER 10.15-11.00	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45	TOTAL BODY STEFANIA 10.15-11.00	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45	GINNASTICA POSTURALE ILARIA 10.15-11.00	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45	TAI CHI CLAUDIO 10.15-11.00	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45
FIT BOXE ELISA 18.00-18.45	HIDROBIKE AGATA 18.30-19.15	FIT TUBE MILENA 18.45-19.30	HIDROBIKE LISA 19.00-19.45	CROSS CARDIO MILENA 18.15-19.00	HIDROBIKE AGATA 18.30-19.15	GAG LUISA 17.45-18.30	
INTERVAL TRAINING ELISA 19.00-19.45	ACQUAGYM AGATA 19.15-20.00	ZUMBA MILENA 19.45-20.30	ACQUAGYM LISA 20.00-20.45	GAG MILENA 19.15-20.00	ACQUA X-FIT AGATA 19.15-20.00	FITBALL STRETCH LUISA 18.45-19.30	
PUGILATO KICK BOXING VINCENZO 19.30 - 21.00				PUGILATO KICK BOXING VINCENZO 19.30 - 21.00			

LUNEDI' 03 GENNAIO		MARTEDI' 04 GENNAIO		MERCOLEDI' 05 GENNAIO		VENERDI' 07 GENNAIO	
FITNESS	ACQUAFITNESS	FITNESS	ACQUAFITNESS	FITNESS	ACQUAFITNESS	FITNESS	ACQUAFITNESS
TOTAL BODY LISMER 9.15-10.00	ACQUAGYM AGATA 9.15-10.00	PANCAFIT STEFANIA 9.15-10.00	ACQUA CIRCUIT AGATA 9.15-10.00	PILATES ELISABETTA 9.15-10.00	ACQUAGYM AGATA 9.15-10.00	BODY HARMONY CLAUDIO 9.15-10.00	
GAG LISMER 10.15-11.00	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45	TOTAL BODY STEFANIA 10.15-11.00	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45	GINNASTICA DOLCE ELISABETTA 10.00-10.45	HIDROBIKE AGATA 10.00-10.45	TAI CHI CLAUDIO 10.15-11.00	
FIT BOXE ELISA 18.00-18.45	HIDROBIKE AGATA 18.30-19.15	PILATES LUISA 17.45-18.30	HIDROBIKE LISA 19.00-19.45	CROSS CARDIO MILENA 18.15-19.00	HIDROBIKE AGATA 18.30-19.15	FITBALL STRETCH LUISA 17.45-18.30	
INTERVAL TRAINING ELISA 19.00-19.45	ACQUA X-FIT AGATA 19.15-20.00	TOTAL BODY LUISA 18.45-19.30	ACQUAGYM LISA 20.00-20.45	GAG MILENA 19.15-20.00	ACQUA X-FIT AGATA 19.15-20.00	FIT TUBE LUISA 18.45-19.30	
PUGILATO KICK BOXING VINCENZO 19.30 - 21.00				PUGILATO KICK BOXING VINCENZO 19.30 - 21.00		PUGILATO KICK BOXING VINCENZO 19.30 - 21.00	