



PLANNING CORSI WEEKEND



SABATO MATTINA e POMERIGGIO

	15 SET.	22 SET.	29 SET.	6 OTT.	13 OTT.	20 OTT.	27 OTT.	3 NOV.	10 NOV.	17 NOV.	24 NOV.
	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI BARBARA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI BARBARA 9.30
	WALKING* SARA 10.00	WALKING* AGATA 10.00	WALKING* CHIARA 10.00	WALKING* RAFFAELLA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* BARBARA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* CHIARA 10.00	WALKING* BARBARA 10.00
	SUPERJUMP* SARA 11.00	SPECIAL BODY AGATA 11.00	GAG CHIARA 11.00	BOXE UP RAFFAELLA 11.00	FIT TUBE SARA 11.00	SUPERJUMP* SARA 11.00	PILATES BARBARA 11.00	ONE KOR- NRG SARA 11.00	POWER PUMP* SARA 11.00	FIT TUBE CHIARA 11.00	GAG BARBARA 11.00
	ACQUA GYM SARA 12.15	ACQUAJUMP* AGATA 12.15	ACQUA GYM CHIARA 12.15	ACQUA GYM LISA 12.15	ACQUA CIRCUIT SARA 12.15	ACQUA GYM SARA 12.15	ACQUA GYM LISA 12.15	ACQUAJUMP* SARA 12.15	ACQUA CIRCUIT SARA 12.15	ACQUA GYM CHIARA 12.15	ACQUA GYM LISA 12.15
	PANCAFIT* STEFANIA 14.00	PANCAFIT* MARCELO 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* STEFANIA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* STEFANIA 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00
	PANCAFIT* STEFANIA 15.00	PANCAFIT* MARCELO 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* STEFANIA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* STEFANIA 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

gorla minore
FITNESS VILLAGE
 BY **GESTISPORT**



PLANNING CORSI WEEKEND



DOMENICA MATTINA

	16 SET.	23 SET.	30 SET.	7 OTT.	14 OTT.	21 OTT.	28 OTT.	4 NOV.	11 NOV.	18 NOV.	25 NOV.
	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30
	BOXE UP RAFFAELLA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	POWER PUMP* SARA 10.00	SPECIAL BODY AGATA 10.00	TOTAL BODY LISA 10.00	ONE-KOR NRG CHIARA I. 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	SPECIAL BODY AGATA 10.00	FREE UP RAFFAELLA 10.00	PILATES LUISA 10.00
	GAG RAFFAELLA 11.00	CROSS CARDIO MILENA 11.00	TOTAL BODY MILENA 11.00	ACQUA CIRCUIT SARA 11.00	ACQUA JUMP* AGATA 11.00	HYDROBIKE* LISA 11.00	FIT TUBE CHIARA 11.00	GAG MILENA 11.00	ACQUAJUMP* AGATA 11.00	GAG RAFFAELLA 11.00	TOTAL BODY LUISA 11.00

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

gorla minore
FITNESS VILLAGE
 BY **GESTISPORT**



PLANNING CORSI



REGOLAMENTO DISDETTE CORSI

Di seguito le disposizioni in merito alle disdette ai corsi a prenotazione.

Con la presente, per comunicare, che a seguito di continue lamentele della clientela sulla fattibilità di prenotazione ai corsi di Fitness e Acquafitness e da una nostra precisa verifica sull'andamento delle disdette a tali corsi comunichiamo che **dal 1 Febbraio 2015 entreranno in vigore nuove disposizioni** relative all'oggetto sopra indicato:

- La disdetta ai corsi a prenotazione deve essere fatta con le seguenti modalità:

Entro un'ora prima per i corsi della mattina (8.30/12.00)

Entro tre ore prima per i corsi pomeridiani (dalle 12.00 alla chiusura)

- La disdetta deve essere fatta **online** o **telefonando al Club**

- In mancanza di disdetta verrà attivato il **blocco del proprio account** e non sarà possibile prenotarsi a nessun corso per almeno **7 giorni consecutivi**.