



PLANNING CORSI WEEKEND



SABATO MATTINA e POMERIGGIO

12 GEN.	19 GEN.	26 GEN.	2 FEB.	9 FEB.	16 FEB.	23 FEB.	2 MAR.	9 MAR.	16 MAR.	23 MAR.	30 MAR.
ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI BARBARA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30
WALKING* SARA 10.00	WALKING* RAFFAELLA 10.00	WALKING* LUISA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* BARBARA 10.00	WALKING* LUISA 10.00	WALKING* CHIARA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* LUISA 10.00	WALKING* SARA 10.00	WALKING* LUISA 10.00	WALKING* SARA 10.00
FIT TUBE SARA 11.00	BOXE UP RAFFAELLA 11.00	TOTAL BODY LUISA 11.00	GAG SARA 11.00	PILATES BARBARA 11.00	TOTAL BODY LUISA 11.00	ONE-KOR NRG CHIARA 11.00	SUPERJUMP TOTALBODY* SARA 11.00	PILATES LUISA 11.00	POWER PUMP* SARA 11.00	FITBALL STRETCH LUISA 11.00	GAG SARA 11.00
ACQUAJUMP* SARA 12.15	ACQUAGYM LISA 12.15	ACQUAGYM LUISA 12.15	ACQUAJUMP* SARA 12.15	ACQUAGYM LISA 12.15	ACQUAGYM LUISA 12.15	ACQUAGYM CHIARA 12.15	ACQUA CIRCUIT SARA 12.15	ACQUAGYM LUISA 12.15	ACQUAJUMP* SARA 12.15	ACQUAGYM LUISA 12.15	ACQUA CIRCUIT SARA 12.15
PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* STEFANIA 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* STEFANIA 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* STEFANIA 14.00	PANCAFIT* VALENTINA 14.00	PANCAFIT* ILARIA 14.00	PANCAFIT* STEFANIA 14.00
PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* STEFANIA 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* STEFANIA 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* STEFANIA 15.00	PANCAFIT* VALENTINA 15.00	PANCAFIT* ILARIA 15.00	PANCAFIT* STEFANIA 15.00

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**



PLANNING CORSI FITNESS 2019



DOMENICA MATTINA GENNAIO FEBBRAIO MARZO

13 GEN.	20 GEN.	27 GEN.	3 FEB.	10 FEB.	17 FEB.	24 FEB.	3 MAR.	10 MAR.	17 MAR.	24 MAR.	31 MAR.
ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30	ADDOMINALI CHIARA 9.30
ATHLETIC WALKING AGATA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	FIT TUBE CHIARA 10.00	TOTAL BODY LISA 10.00	SPECIAL BODY AGATA 10.00	BOXE UP RAFFAELLA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	TOTAL BODY LISA 10.00	BOXE UP RAFFAELLA 10.00	ZUMBA MILENA 10.00	TOTAL BODY LUISA 10.00	FIT TUBE CHIARA 10.00
SPECIAL BODY AGATA 11.00	CROSS CARDIO MILENA 11.00	ONE-KOR NRG CHIARA 11.00	ACQUAGYM LISA 11.00	ACQUA X-FIT AGATA 11.00	GAG RAFFAELLA 11.00	CROSS CARDIO MILENA 11.00	ACQUAGYM LISA 11.00	GAG RAFFAELLA 11.00	CROSS CARDIO MILENA 11.00	PILATES LUISA 11.00	ONE-KOR NRG CHIARA 11.00

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

gorla minore
FITNESS VILLAGE
 BY **GESTISPORT**



PLANNING CORSI



REGOLAMENTO DISDETTE CORSI

Di seguito le disposizioni in merito alle disdette ai corsi a prenotazione.

Con la presente, per comunicare, che a seguito di continue lamentele della clientela sulla fattibilità di prenotazione ai corsi di Fitness e Acquafitness e da una nostra precisa verifica sull'andamento delle disdette a tali corsi comunichiamo che **dal 1 Febbraio 2015 entreranno in vigore nuove disposizioni** relative all'oggetto sopra indicato:

- La disdetta ai corsi a prenotazione deve essere fatta con le seguenti modalità:

Entro un'ora prima per i corsi della mattina (8.30/12.00)

Entro tre ore prima per i corsi pomeridiani (dalle 12.00 alla chiusura)

- La disdetta deve essere fatta **online** o **telefonando al Club**

- In mancanza di disdetta verrà attivato il **blocco del proprio account** e non sarà possibile prenotarsi a nessun corso per almeno **7 giorni consecutivi**.