



CORSI GENITORE + BAMBINO

Dal 15 Settembre 2018

Sabato mattina	10.00	10.30	11.00	11.30
	04/12 mesi	13/24 mesi	25/30 mesi	31/36 mesi

Perché un corso di acquaticità per i bambini dai 4 ai 36 mesi?

La finalità di un corso di acquaticità in questa età non è sicuramente quella di voler insegnare una tecnica. In questo importante periodo di crescita il nostro obiettivo è quello di "far amare l'acqua" attraverso la scoperta di un nuovo ambiente ricco di stimoli ed esperienze da vivere insieme al genitore, nel rispetto dei tempi, delle esigenze delle diverse fasce d'età e di ogni singolo bambino

Guidati dall'istruttore, attraverso diversi esercizi, il corso diventa un importante momento educativo volto alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse, in un periodo nel quale si sviluppano intelligenza, abilità motorie, fantasie e socialità.

Il corso si svolge in una apposita vasca riscaldata ed è tenuto da istruttori F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), specializzati in Acquaticità per la Prima Infanzia



Per **TUTTE** le attività occorre il **Certificato Medico "attività sportiva non agonistica"** a partire dai 7 anni compiuti

SCUOLA NUOTO

CORSI di NUOTO per BAMBINI, RAGAZZI e ADULTI

Dal 10 Settembre 2018



	CORSI ADULTI	CORSI RAGAZZI E BAMBINI	CORSI ADULTI
Lunedì	8,30 NUOTO ADATTATO 45' 9,15 ADP 45' 10,00 - 10,45 AD2-3-4 45'	DALLE 16.00 ALLE 19.45	19,00 AD2-AD3 45' 19,45 ADP-AD2 45' 19,45 AD3-AD4-Special Training 1h 20,30 AD2-AD3 45'
Martedì	9,00 TERRA-ACQUA 1h	DALLE 16.00 ALLE 19.45	19,30 AD4 1h 19,45 ADP-AD2-AD3 45' 20,30 ADP-AD2-AD3-AD4 45'
Mercoledì		DALLE 16.30 ALLE 19.30	18,45 AD2-AD3 45'
Giovedì	8,30 NUOTO ADATTATO 45' 9,15 ADP 45' 10,00 - 10,45 AD2-3-4 45' 12,15 GESTANTI	DALLE 16.00 ALLE 19.45	19,00 AD2-AD3 45' 19,45 ADP-AD2 45' 19,45 AD3-AD4-Special Training 1h 20,30 AD2-AD3 45'
Venerdì		DALLE 15.15 ALLE 19.45	19,30 AD4 1h 19,45 ADP-AD2-AD3 45' 20,30 ADP-AD2-AD3-AD4 45'
Sabato	9,15 GESTANTI	DALLE 9.15 ALLE 18.15	

La direzione Tecnica si riserva di modificare il programma dei corsi in base a richieste o al numero di iscritti

Per maggiori informazioni puoi chiamarci allo

0383-41051

Per scegliere il tuo corso vieni a trovarci, capiremo insieme il tuo livello e decideremo giorno e orario



ORARIO NUOTO LIBERO		dal 10
Settembre 2018		
LUNEDÌ	07.00 - 15.00	19.00 - 21.30
MARTEDÌ	9.00 - 22.30	
MERCOLEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.00
GIOVEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.30
VENERDÌ	7.00 - 16.30	19.00 - 22.30
SABATO	8.00 - 20.00	
DOMENICA	8.00 - 13.00	

PREZZI D'INGRESSO		
INGRESSO	Singolo	Abb.10
Adulto	€ 5,50	€ 49,00
Ridotto	€ 4,50	€ 39,00
<i>Bambini (3-11 anni)</i>		
<i>Studenti (fino a 24 anni)</i>		
<i>Over 60 - Pausa 12/14,30</i>		
<i>Forze Armate- Invalidi 100%</i>		

