



# PLANNING CORSI Special Saturday 2017



settembre - ottobre - novembre

## SABATO MATTINA

	16 SET	23 SET	30 SET	7 OTT	14 OTT	21 OTT	28 OTT	4 NOV	11 NOV	18 NOV	25 NOV
	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI LU ISA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI BARBARA 9.30	ADDOMINALI LU ISA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI CHIARAI. 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI LU ISA 9.30
	WALKING SARA 10.00	WALKING LU ISA 10.00	WALKING RAFFAELLA 10.00	WALKING SARA 10.00	WALKING BARBARA 10.00	WALKING LU ISA 10.00	WALKING SARA 10.00	WALKING CHIARAI. 10.00	WALKING AGATA 10.00	WALKING SARA 10.00	WALKING LU ISA 10.00
	ATHLETIC WALKING SARA 11.00	PILATES LU ISA 11.00	BOXE UP RAFFAELLA 11.00	ATHLETIC WALKING SARA 11.00	PILATES BARBARA 11.00	FITBALL STRETCH LU ISA 11.00	TOTAL BODY SARA 11.00	ONE-KOR NRG CHIARAI. 11.00	SPECIAL BODY AGATA 11.00	BODY HARMONY SARA 11.00	FITBALL STRETCH LU ISA 11.00
	ACQUA GYM SARA 12.15	ACQUA GYM LU ISA 12.15	ACQUA GYM LISA 12.15	ACQUA GYM SARA 12.15	ACQUA GYM LISA 12.15	ACQUA GYM LU ISA 12.15	ACQUA GYM SSARA 12.15	ACQUA GYM CHIARAI. 12.15	ACQUA GYM AGATA 12.15	ACQUA GYM SARA 12.15	ACQUA GYM LU ISA 12.15

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

### IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

**GORLA MINORE FITNESS VILLAGE** • Piazza dello Sport • Gorla Minore (Va) • 0331 606868 • Seguiaci su

**gorla minore**  
**FITNESS VILLAGE**  
 BY