



# PLANNING CORSI Special Sunday 2017



settembre – ottobre - novembre

## DOMENICA MATTINA

	17 SET	24 SET	1 OTT	8 OTT	15 OTT	22 OTT	29 OTT	5 NOV	12 NOV	19 NOV	26 NOV
	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI RAFFAELLA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI MILENA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI LISA 9.30	ADDOMINALI SARA 9.30	ADDOMINALI AGATA 9.30	ADDOMINALI LUISA 9.30
	SPECIAL BODY AGATA 10.00	BODY HARMONY SARA 10.00	WALKING RAFFAELLA 10.00	TOTAL BODY MILENA 10.00	GAG MILENA 10.00	TOTAL BODY LISA 10.00	SPECIAL BODY AGATA 10.00	GAG LISA 10.00	GINNASTICA ANTALGICA SARA 10.00	POWER PUMP AGATA 10.00	PILATES LUISA 10.00
	ATHLETIC WALKING AGATA 11.00	ONE-KOR NRG SARA 11.00	GAG RAFFAELLA 11.00	ZUMBA MILENA 11.00	COUNTRY FITNESS MILENA 11.00	ACQUA GYM LISA 11.00	ATHLETIC WALKING AGATA 11.00	ACQUA GYM LISA 11.00	SUPER JUMP TOTAL BODY SARA 11.00	ATHLETIC WALKING AGATA 11.00	TOTAL BODY LUISA 11.00

Corsi soggetti a **variazioni di trimestre in trimestre.**

Si prega di **avvisare in caso di assenza alla lezione, attenendosi alle modalità di disdetta dei corsi.**

### IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **0331 606868.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

**gorla minore**  
**FITNESS VILLAGE**  
 BY **GESTISPORT**