

REGOLE ALL'USCITA

- 1) Alla fine dell'attività sarà possibile accedere agli spogliatoi per doccia e operazioni di cambio, si chiede la collaborazione dei clienti per limitare al massimo l'utilizzo di docce e cabine a rotazione al fine di evitare l'assembramento, il personale sarà costretto a bloccare gli accessi in caso di superata capienza degli stessi, facendo aspettare.
- 2) Negli spogliatoi sarà tollerata la presenza di personale di entrambi i sessi per ragioni di controllo e di sicurezza, ricordiamo che la doccia va fatta obbligatoriamente con il costume.

REGOLAMENTO PISCINA

- Art. 1:** La direzione dell'impianto, tramite il personale di servizio, ha la facoltà di rifiutare l'ingresso o espellere:
- a) Coloro che turbino l'ordine e la morale pubblica e comunque nuociano con schiamazzi o giochi pericolosi o altre manifestazioni, al buon andamento dell'impianto
 - b) Coloro che sono affetti da malattie infettive o che presentino lesioni cutanee o ferite
- Art. 2:** gli utenti che non hanno compiuto il 12° anno d'età devono essere accompagnati da adulti sul piano vasca o in acqua, in caso contrario non sarà consentito l'accesso (documento d'identità)
- Art. 3** obbligatorio l'uso del costume nell'area solarium (per le donne intero o bikini)
- Art. 4** il biglietto è personale e incedibile e ha la validità indicata. Alla scadenza dell'orario i frequentatori devono uscire dal piano vasca ed in ogni caso i bagnanti devono uscire dall'impianto entro mezz'ora dall'orario di chiusura vasca non è possibile nell'arco della stessa giornata uscire dall'impianto e rientrarvi successivamente con lo stesso biglietto
- Art. 7** alle vasche si accede, previa doccia ai presidi di bonifica, con ciabatte di gomma pulite
- Art. 8** obbligatorio l'uso di cuffia; non è ammesso l'uso di occhiali da vista e da sole; gli occhialini devono avere lenti in plastica o infrangibile
- Art. 9** gli utenti del nuoto libero potranno occupare solo le corsie a loro riservate
- Art.10** l'utilizzo dell'idromassaggio è subordinato alla disponibilità dello stesso
- Art.11** si ricorda di utilizzare i cestini per i rifiuti
- Art.13** il materiale didattico a disposizione per il nuoto libero è costituito da tavolette e pull-buoy, il resto del materiale è ad unico uso della scuola nuoto
- Art.14** i frequentatori della piscina sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni ed a quelle che potranno essere impartite dalla direzione o dal personale di servizio
- Art.15** si raccomanda di evitare ogni tipo di discussione con il personale di servizio. Eventuali reclami o osservazioni vanno inoltrati alla direzione
- Art.16** è severamente vietato organizzare corsi individuali o collettivi o sessioni riabilitative private

VADEMECUM PER ACCESSO E UTILIZZO IMPIANTO

SALA ATTREZZI

Regole all'ingresso

- 1) L'accesso alla palestra è libero ,verranno però bloccati gli accessi al raggiungimento dei 20 presenti in sala.
- 2) Per smaltire le code si consiglia di arrivare con il foglio "autocertificazione" (scaricabile all'indirizzo http://www.Gestisport.Com/sites/default/files/modulo%20tracciabilita%20c3%a0%2002_07_20_0_0.Pdf), GIA' COMPILATO (dai genitori per i minorenni) E DA CONSEGNARE AL MOMENTO DELL'INGRESSO (sarà impossibile accedere al club con temperatura uguale o superiore ai 37,5°).
- 3) Provvedere a igienizzare le mani nell'apposita postazione.
- 4) E' vivamente consigliato presentarsi già in abbigliamento idoneo all'allenamento (si consiglia di usare gli spogliatoi solo in caso di necessità inderogabili), di togliersi le scarpe nell'atrio degli spogliatoi. RIPORRE TUTTI GLI INDUMENTI, SCARPE COMPRESSE, NELLA PROPRIA BORSA (si consiglia di non portare oggetti di valore, per i quali la direzione non risponde) LE BORSE POSSONO ESSERE PORTATE NELL'ATRIO DELLA SALA CORSI O RIPOSTE NEGLI ARMADIETTI.
- 5) Seguire sempre le istruzioni dell'istruttore di sala su distanze e modalità di utilizzo degli attrezzi, per svolgere in sicurezza l'attività.

REGOLE DURANTE L'ATTIVITA'

- 1) Assicurarsi di mantenere la distanza di sicurezza anche durante le pause
- 2) Seguire sempre le indicazioni del personale di sala.
- 3) E' obbligatorio l'utilizzo di un telo grande che copra completamente le superfici di materassino o dell'attrezzo utilizzato.
- 4) L'igienizzazione dei macchinari sarà a carico del cliente.
- 5) L'istruttore si riserva di allontanare i clienti che non rispettino tali regole (nel caso di minorenni previo avviso dei familiari)

REGOLE ALL'USCITA

- 1) Alla fine dell'attività ricordiamo di indossare la mascherina prima di uscire.
- 2) Ove possibile cercare di evitare l'accesso agli spogliatoi e alle docce al fine di limitare l'assembramento negli stessi, il personale sarà costretto a bloccare gli accessi in caso di superata capienza degli stessi, facendo aspettare nell'atrio.
- 3) Negli spogliatoi sarà tollerata la presenza di personale di entrambi i sessi.

jerago
con **orago**
FITNESS VILLAGE
BY **GESTISPORT**

MY
SMARTfit
BY **GESTISPORT**

ORARI APERTURA CENTRO DAL 21 SETTEMBRE 2020

Lunedì	7.00-22.00
Martedì	8.30-22.00
Mercoledì	7.00-22.00
Giovedì	8.30-22.00
Venerdì	7.00-22.00
Sabato	9.00-19.00
Domenica	9.00-13.00

**La sala attrezzi seguirà
gli orari di apertura del
centro**

Via Onetto 4
21040 Jerago con Orago
(VA) 0331.1640001
www.gestisport.com
jerago@gestisport.com

jerago
con **orago**
FITNESS VILLAGE
BY **GESTISPORT**

