

PROGRAMMA OPEN DAYS dal 12 al 17 aprile 2018

GIOVEDI' 12-4

ACQUAFITNESS DAY

10.45-11.30	ACQUAGYM	acqua alta	Giulia
12.45-13.30	HYDROBIKE	acqua bassa	Marcella
20.00-20.45	ACQUAGYM	acqua bassa	Massi
20.45-21.30	HYDROBIKE	acqua bassa	Marcella

VENERDI' 13-4

SALA ATTREZZI DAY

dalle 9.00 alle 22.00

SABATO 14-4

10.15-11.00	MAT PILATES	sala 1	Barbara
11.00-11.45	TOTAL BODY	sala 1	Barbara
11.45-12.15	ABDOMINAL KILLER	sala 1	Barbara
12.30-13.15	ACQUAGYM	acqua bassa	Anna

DOMENICA 15-4

9.30-13.00	SALA ATTREZZI		
10.00-10.45	HYDROBIKE	acqua bassa	Giulia
10.00-10.45	METABOLIC CIRCUIT	sala 1	Massi
11.00-11.45	MAT PILATES	sala 1	Giulia
11.00-11.45	ACQUAGYM	acqua bassa	Massi
11.45-12.30	YANI FITNESS DANCE	sala 1	Marcello

lainate
FITNESS VILLAGE
 BY **GESTSPORT**
FITNESS VILLAGE

Camp "Giocainsieme 2018"
 PROMO OPEN DAYS
 dal 12-4 al 17-4
 sconto 10%

LUNEDI' 16-4

WELLNESS DAY

10.00-10.45	MAT PILATES	sala 1	Giulia
12.45-13.30	MAT PILATES	sala 1	Linda
17.15-18.00	POSTURAL TRAINING	sala 1	Giulia
20.00-20.45	MAT PILATES	sala 1	Massi

MARTEDI' 17-4

ENERGY DAY

10.15-11.00	TOTAL BODY	sala 1	Giulia
18.00-18.45	POWER STEP	sala 1	Marcello
18.45-19.30	ZUMBA	sala 1	Marcello
19.30-20.15	TOTAL BODY	sala 1	Barbara

Tutti i NON abbonati che voglio provare queste attività devono PRENOTARE in reception la lezione scelta.

Domenica 15-4 i corsi sono a prenotazione per tutti ABBONATI e NON ABBONATI.

DAL 12 al 17 APRILE 2018