



# PLANNING CORSI NUOTO 2017



## NEONATALE • 4-36 MESI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
		<b>NUOTO NEONATALE 12-24 MESI</b> 9.30-10.10 <b>NUOTO NEONATALE 4-12 MESI</b> 10.15-10.55 <b>NUOTO NEONATALE 24-36 MESI</b> 11.00-11.40				<b>NUOTO NEONATALE 12-24 MESI</b> 9.00-9.40 <b>NUOTO NEONATALE 4-12 MESI</b> 10.00-10.40 <b>NUOTO NEONATALE 4-12 MESI</b> 11.00-11.40 <b>NUOTO NEONATALE 12-24 MESI</b> 12.00-12.40 <b>NUOTO NEONATALE 24-36 MESI</b> 9.30-10.10 <b>NUOTO NEONATALE 12-24 MESI</b> 10.30-11.10 <b>NUOTO NEONATALE 24-36 MESI</b> 11.30-12.10	
					<b>NUOTO NEONATALE 4-12 MESI</b> 16.00-16.40 <b>NUOTO NEONATALE 24-36 MESI</b> 17.00-17.40 <b>NUOTO NEONATALE 12-24 MESI</b> 18.00-18.40	<b>NUOTO NEONATALE 12-24 MESI</b> 16.30-17.10 <b>NUOTO NEONATALE 4-12 MESI</b> 17.30-18.10 <b>NUOTO NEONATALE 24-36 MESI</b> 18.30-19.10	

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **Certificato Medico entro l'inizio delle lezioni**. Per i corsi di nuoto è **obbligatorio il Certificato Medico di buona salute** per la pratica del "nuoto non agonistico" (obbligatorio dai 6 anni compiuti). Oppure il **certificato medico "ludico" fino ai 5 anni**. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione **non sarà consentito l'accesso in vasca**.
- Per i corsi **Nuoto Neonatale** è necessario munirsi di **costume contenitivo o pannolino per acqua, accappatoio, e lucchetto personale**.
- Per i corsi **Nuoto Bambini, Ragazzi e Adulti** è necessario munirsi di **costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, chiavetta phon doccia e lucchetto personale**.
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi** fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a due partecipanti**.
- Per prenotare il corso **chiedere in reception o telefonare al numero 02 55601917**.
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale**.



# PLANNING CORSI NUOTO 2017



## BABY • 3-5 ANNI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
					<b>NUOTO BABY</b> 9.00-9.40	<b>NUOTO BABY</b> 9.40-10.20
					<b>NUOTO BABY</b> 10.00-10.40	<b>NUOTO BABY</b> 10.20-11.00
					<b>NUOTO BABY</b> 11.00-11.40	<b>NUOTO BABY</b> 11.20-12.00
					<b>NUOTO BABY</b> 11.40-12.20	
					<b>NUOTO BABY</b> 12.00-12.40	<b>NUOTO BABY</b> 12.20-13.00
					<b>NUOTO BABY</b> 12.00-12.40	<b>NUOTO BABY</b> 12.20-13.00
					<b>NUOTO BABY</b> 13.00-13.40	
					<b>NUOTO BABY</b> 15.30-16.10	
<b>NUOTO BABY</b> 16.20-17.00	<b>NUOTO BABY</b> 16.20-17.00	<b>NUOTO BABY</b> 16.20-17.00	<b>NUOTO BABY</b> 16.20-17.00	<b>NUOTO BABY</b> 16.20-17.00		
<b>NUOTO BABY</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO BABY</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO BABY</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO BABY</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO BABY</b> 17.00-17.40		
<b>NUOTO BABY</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO BABY</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO BABY</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO BABY</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO BABY</b> 17.40-18.20		
<b>NUOTO BABY</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO BABY</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO BABY</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO BABY</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO BABY</b> 18.20-19.00		

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **Certificato Medico entro l'inizio delle lezioni**. Per i corsi di nuoto è **obbligatorio il Certificato Medico di buona salute** per la pratica del "nuoto non agonistico" (obbligatorio dai 6 anni compiuti). Oppure il certificato medico "ludico" fino ai 5 anni. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione **non sarà consentito l'accesso in vasca**.
- Per i corsi **Nuoto Neonatale** è necessario munirsi di **costume contenitivo o pannolino per acqua, accappatoio, e lucchetto personale**.
- Per i corsi **Nuoto Bambini, Ragazzi e Adulti** è necessario munirsi di **costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, chiavetta phon doccia e lucchetto personale**.
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi** fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a due partecipanti**.
- Per prenotare il corso **chiedere in reception o telefonare al numero 02 55601917**.
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale**.

**san donato**  
**FITNESS VILLAGE**  
 BY **GESTISPORT**

# PLANNING CORSI NUOTO 2017

## RAGAZZI • 6-14 ANNI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					<b>NUOTO RAGAZZI</b> 8.40-12.40
	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 15.40-16.10			<b>NUOTO RAGAZZI</b> 15.40-16.10	
	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 16.20-17.00			<b>NUOTO RAGAZZI</b> 16.20-17.00	
<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.00-17.40	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.00-17.40	
<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.40-18.20	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 17.40-18.20	
<b>NUOTO RAGAZZI</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 18.20-19.00	<b>NUOTO RAGAZZI</b> 18.20-19.00	

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **Certificato Medico entro l'inizio delle lezioni**. Per i corsi di nuoto è **obbligatorio il Certificato Medico di buona salute** per la pratica del "nuoto non agonistico" (obbligatorio dai 6 anni compiuti). Oppure il certificato medico "ludico" fino ai 5 anni. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione **non sarà consentito l'accesso in vasca**.
- Per i corsi **Nuoto Neonatale** è necessario munirsi di **costume contenitivo o pannolino per acqua, accappatoio, e lucchetto personale**.
- Per i corsi **Nuoto Bambini, Ragazzi e Adulti** è necessario munirsi di **costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, chiavetta phon doccia e lucchetto personale**.
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi** fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a due partecipanti**.
- Per prenotare il corso **chiedere in reception o telefonare al numero 02 55601917**.
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale**.

**san donato**  
FITNESS VILLAGE  
BY **GESTISPORT**

# PLANNING CORSI NUOTO 2017

## ADULTI • DAI 15 ANNI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERGÌ	SABATO
<b>NUOTO ADULTI</b> 9.20-10.00			<b>NUOTO ADULTI</b> 9.20-10.00		<b>NUOTO ADULTI</b> 8.40-9.20
<b>NUOTO ADULTI</b> 10.00-10.40			<b>NUOTO ADULTI</b> 10.00-10.40		<b>NUOTO ADULTI</b> 9.20-10.00
			<b>NUOTO ADULTI</b> 10.40-11.20		<b>NUOTO ADULTI</b> 10.40-11.20
<b>NUOTO ADULTI</b> 11.20-12.00			<b>NUOTO ADULTI</b> 11.20-12.00		<b>NUOTO ADULTI</b> 11.20-12.00
			<b>NUOTO ADULTI</b> 12.00-12.40		<b>NUOTO ADULTI</b> 12.00-12.40
<b>NUOTO ADULTI</b> 19.00-19.40			<b>NUOTO ADULTI</b> 19.00-19.40		
<b>NUOTO ADULTI</b> 19.40-20.20			<b>NUOTO ADULTI</b> 19.40-20.20		
<b>NUOTO ADULTI</b> 20.20-21.00			<b>NUOTO ADULTI</b> 20.20-21.00		

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **Certificato Medico entro l'inizio delle lezioni**. Per i corsi di nuoto è **obbligatorio il Certificato Medico di buona salute** per la pratica del "nuoto non agonistico" (obbligatorio dai 6 anni compiuti). Oppure il **certificato medico "ludico"** fino ai 5 anni. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione **non sarà consentito l'accesso in vasca**.
- Per i corsi **Nuoto Neonatale** è necessario munirsi di **costume contenitivo o pannolino per acqua, accappatoio, e lucchetto personale**.
- Per i corsi **Nuoto Bambini, Ragazzi e Adulti** è necessario munirsi di **costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, chiavetta phon doccia e lucchetto personale**.
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi** fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a due partecipanti**.
- Per prenotare il corso **chiedere in reception o telefonare al numero 02 55601917**.
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale**.

**san donato**  
FITNESS VILLAGE  
BY **GESTISPORT**

# PLANNING CORSI NUOTO 2017

## REGOLAMENTO

- 1) All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'**intera quota del corso**; il ritiro dal corso non implica la restituzione della quota versata.
- 2) Per accedere al corso è **obbligatorio il certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica**, che ha validità annuale. A chi fosse scaduto, o ne è sprovvisto, non sarà consentito l'accesso in vasca o in palestra. La fotocopia del certificato, accompagnata dall'originale per presa visione, sarà accettata solo dietro compilazione, da parte dell'intestatario del certificato medico o del genitore in caso di minore, di dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, attestante l'autenticità della fotocopia stessa (modulo ritirabile presso la reception), accompagnata da fotocopia di un documento di identità del compilatore.
- 3) La Direzione si riserva il **diritto di rifiutare l'ingresso in piscina e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento e alle regole del buon costume**.
- 4) La Direzione **non risponde** di quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi ed in vasca e **declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose accadute all'interno dell'impianto**.
- 5) È **assolutamente vietato** lasciare indumenti e borse nelle cabine: i corsisti sono tenuti pertanto ad utilizzare gli appositi armadietti dotati di serratura a lucchetto (non fornito dalla società) e a depositare i propri valori nelle cassette di sicurezza poste all'ingresso.
- 6) È **obbligatorio strisciare il badge** per avere accesso allo spogliatoio.
- 7) Le lezioni non effettuate e le assenze dovute a qualsiasi motivo **non saranno recuperate, ad eccezione dell'acquisto della Jolly Card**.
- 8) **Le lezioni non effettuate per chiusura non prevista dell'impianto verranno recuperate**.
- 9) I corsi possono essere frequentati da bambini ed adulti di ambo i sessi (previa domanda di ammissione), purché **esenti da malattie della pelle e della congiuntiva infettive trasmissibili**.
- 10) In adeguamento alle normative di sicurezza vigenti, l'impianto è dotato di asciugacapelli a scheda, dal costo di **€ 1,60**: la quota di iscrizione **non è comprensiva delle monete per gli asciugacapelli**.
- 11) L'accesso agli spogliatoi è consentito **solo 15 minuti prima dell'inizio della lezione**.

# PLANNING CORSI NUOTO 2017

## REGOLAMENTO

- 11) L'accesso agli spogliatoi è consentito **solo 15 minuti prima dell'inizio della lezione.**
- 12) È assolutamente **vietato entrare in acqua prima dell'inizio della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito.**
- 13) È **obbligatorio l'uso della cuffia, delle ciabatte e fare la doccia prima di entrare in vasca.**
- 14) È **vietato entrare nelle docce, nei servizi degli spogliatoi, nel corridoio di accesso alla vasca, sul piano vasca, con le scarpe.** Gli accompagnatori dei bambini **devono munirsi di ciabatte o copri scarpe.**
- 15) È **vietato ai genitori andare oltre la doccia di accesso al piano vasca.**
- 16) L'assegnazione degli istruttori e lo spostamento degli allievi nei diversi gruppi sono **ad esclusivo giudizio della Direzione tecnica.** Per motivi organizzativi si ricorda inoltre che è possibile l'avvicendamento di più istruttori sullo stesso corso nell'arco del quadrimestre.
- 17) I sigg. Genitori per qualunque problema sono pregati di **rivolgersi alla Direzione o al coordinatore di vasca, senza interloquire con gli istruttori durante le ore di corso.**
- 18) L'accesso ai corsi in palestra è consentito **solo con scarpe pulite ed utilizzate solo per tale attività.**
- 19) In palestra è **obbligatorio utilizzare una salvietta pulita per l'uso dei tappetini.**
- 20) Gli attrezzi per i corsi della palestra andranno pulite con **apposito disinfettante e riposte nel luogo originario.**