

PLANNING CORSI NUOTO 2017

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ADULTI • VASCA GRANDE 9.15-11.30			ADULTI • VASCA GRANDE 9.15-11.30		ADULTI • VASCA GRANDE 9.15-11.30	
NEONATALE • VASCA PICCOLA 9.45-10.30			NEONATALE • VASCA PICCOLA 10.15-12.30		NEONATALE • VASCA PICCOLA 9.00-12.45	NEONATALE • VASCA PICCOLA 9.00-12.45
					BABY • VASCA PICCOLA 9.00-11.45	
					RAGAZZI • VASCA GRANDE 9.15-12.15	
					MINIKIDS • VASCA PICCOLA 10.35-11.05	
			ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA VASCA PICCOLA • 12.30-13.30			
					RAGAZZI • VASCA GRANDE 14.00-17.00	
					BABY • VASCA PICCOLA 14.45-17.45	
					NEONATALE • VASCA PICCOLA 15.00-16.30	
BABY • VASCA PICCOLA 16.15-19.15	BABY • VASCA PICCOLA 16.20-19.20	BABY • VASCA PICCOLA 16.20-19.20	BABY • VASCA PICCOLA 16.15-19.15	BABY • VASCA PICCOLA 16.20-19.20	MINIKIDS • VASCA PICCOLA 16.30-17.30	
MINIKIDS • VASCA PICCOLA 16.15-16.45	MINIKIDS • VASCA PICCOLA 16.15-18.45					
NEONATALE • VASCA PICCOLA 16.45-19.00			NEONATALE • VASCA PICCOLA 16.45-19.00			
RAGAZZI • VASCA GRANDE 16.45-19.00	RAGAZZI • VASCA GRANDE 16.55-19.10	RAGAZZI • VASCA GRANDE 16.55-19.10	RAGAZZI • VASCA GRANDE 16.45-19.00	RAGAZZI • VASCA GRANDE 16.55-19.10		
				MINIKIDS • VASCA PICCOLA 17.00-18.40		
ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA VASCA PICCOLA • 19.00-20.00						
ADULTI • VASCA GRANDE 19.00-22.00		ADULTI • VASCA GRANDE 19.00-21.00	ADULTI • VASCA GRANDE 19.00-22.00	ADULTI • VASCA GRANDE 19.00-21.00		

IMPORTANTE

- Per svolgere le attività occorre consegnare il **certificato medico entro l'inizio delle lezioni.**
- La Direzione si riserva il **diritto di modificare il calendario corsi fornendo preventiva comunicazione** con affissione nel centro e di **sospenderli con un numero uguale o inferiore a 2 partecipanti.**
- Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero **02 6143137.**
- Si ricorda di **portare sempre la propria tessera personale.**

PLANNING CORSI NUOTO 2017

SUDDIVISIONE CORSI

Sarà compito dell'istruttore dividere i partecipanti in **livelli di capacità** a seconda della bravura.

NUOTO NEONATALE

Durata dell'attività: 45 minuti

Corso per **bambini fino ai 36 mesi**

NUOTO MINIKIDS

Durata dell'attività: 30 minuti

Corsi per **bambini di 3/4 anni**. I bambini verranno divisi in livelli su consiglio dell'istruttore

NUOTO BABY

Durata dell'attività: 45 minuti

Corsi per **bambini di 3/6 anni**. I bambini verranno divisi in livelli su consiglio dell'istruttore

NUOTO RAGAZZI

Durata dell'attività: 45 minuti

Corsi per ragazzi **dai 6 anni in su in vasca grande**. I ragazzi verranno divisi in livelli su consiglio dell'istruttore

NUOTO ADULTI

Durata dell'attività: 45 minuti

Corsi per adulti **dai 18 anni in su**. I partecipanti verranno divisi in livelli su consiglio dell'istruttore

ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA

Durata dell'attività: 60 minuti

Corso per le mamme **dalla 12° settimana di gestazione**

PLANNING CORSI NUOTO 2017

REGOLAMENTO

1. Gli orari di apertura e chiusura nonché le tariffe di ingresso vasche si trovano sugli appositi **avvisi affissi nell'atrio della piscina**.
2. Il prezzo del biglietto consente la permanenza sul piano vasca di **2 ore (3 ore periodo estivo)**. Dopo tale termine il bagnante dovrà munirsi di un **secondo biglietto**.
3. La Direzione tramite il personale di sorveglianza ha la **facoltà insindacabile di rifiutare l'ingresso o di espellere coloro che turbano l'ordine e la morale pubblica e che comunque con schiamazzi e giochi pericolosi od altre manifestazioni nuocciano al buon andamento e conservazione dell'impianto e mettano a repentaglio la propria e altrui incolumità fisica**.
4. La Direzione ha altresì la facoltà insindacabile di **rifiutare l'ingresso o di espellere coloro che appaiono affetti da malattie infettive o che presentino lesioni cutanee o ferite aperte**. Questi potranno essere ammessi soltanto previa presentazione di **idoneo certificato medico** comprovante la sana costituzione fisica.
5. I bambini sotto i 12 anni **devono essere accompagnati dai genitori** che se ne assumono tutta la responsabilità.
6. **È vietato:**
 - a. Fumare in tutto l'impianto natatorio
 - b. Introdurre nella piscina attrezzature per la pesca subacquea, pinne ed oggetti contundenti o ingombranti, salvo in orari concordati con la Direzione.
 - c. Introdurre nel locale vasche recipienti e simili specie se in vetro.
 - d. Introdurre animali di qualsiasi specie.
 - e. Organizzare corsi, giochi o lezioni private.
 - f. Correre sul piano vasca e fare tuffi pericolosi.
 - g. Nuotare in apnea.
 - h. Nuotare in Direzione perpendicolare alle corsie.
 - i. Entrare in vasca indossando oggetti pericolosi per l'incolumità dei bagnanti, quali a titolo esemplificativo ma non esaustivo: orologi, bracciali (altro) ecc.
7. Per incidenti dovuti ad urti, scontri o tuffi, la **responsabilità è dei singoli bagnanti**
8. I bagnanti devono svestirsi e rivestirsi **solamente nelle apposite cabine**, nelle quali non è ammessa la presenza contemporanea di più persone, osservando scrupolosamente ogni norma igienica.

PLANNING CORSI NUOTO 2017

REGOLAMENTO

9. Nei locali docce, spogliatoi e area vasca è consentito transitare **solo con zoccoli di legno, gomma o plastica.**
10. Al locale vasca si accede previa **doccia obbligatoria.** È obbligatorio fare la doccia **con il costume.**
11. **È obbligatorio l'uso della cuffia.**
12. **È vietato l'uso in acqua di t-shirt, pantaloni o quant'altro che non sia esclusivamente il costume da bagno e cuffia.**
13. Le attrezzature ed il materiale costituenti la dotazione dell'impianto devono essere **usati con ogni riguardo e conservati con massimo ordine.**
Eventuali danni saranno posti a carico dei responsabili.
14. Il materiale didattico deve essere usato **solo dagli istruttori di nuoto autorizzati.**
15. La Direzione **declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose, provocati da terzi o furti che si dovessero verificare all'interno dell'impianto. La Direzione non assume la custodia di cose che non siano ad essa direttamente affidati.**
16. I frequentatori della piscina sono tenuti ad **attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni ed a quelle che potranno essere segnalate dalla Direzione o dal personale di sorveglianza incaricato. In caso di accertata inosservanza, i contravventori potranno essere allontanati dall'impianto.**
17. I reclami di qualsiasi natura, dovranno pervenire **unicamente alla Direzione.**
18. Il direttore della piscina è **responsabile dell'osservanza del presente regolamento ed ha autorità su tutto il personale di servizio, bagnanti e pubblico.**