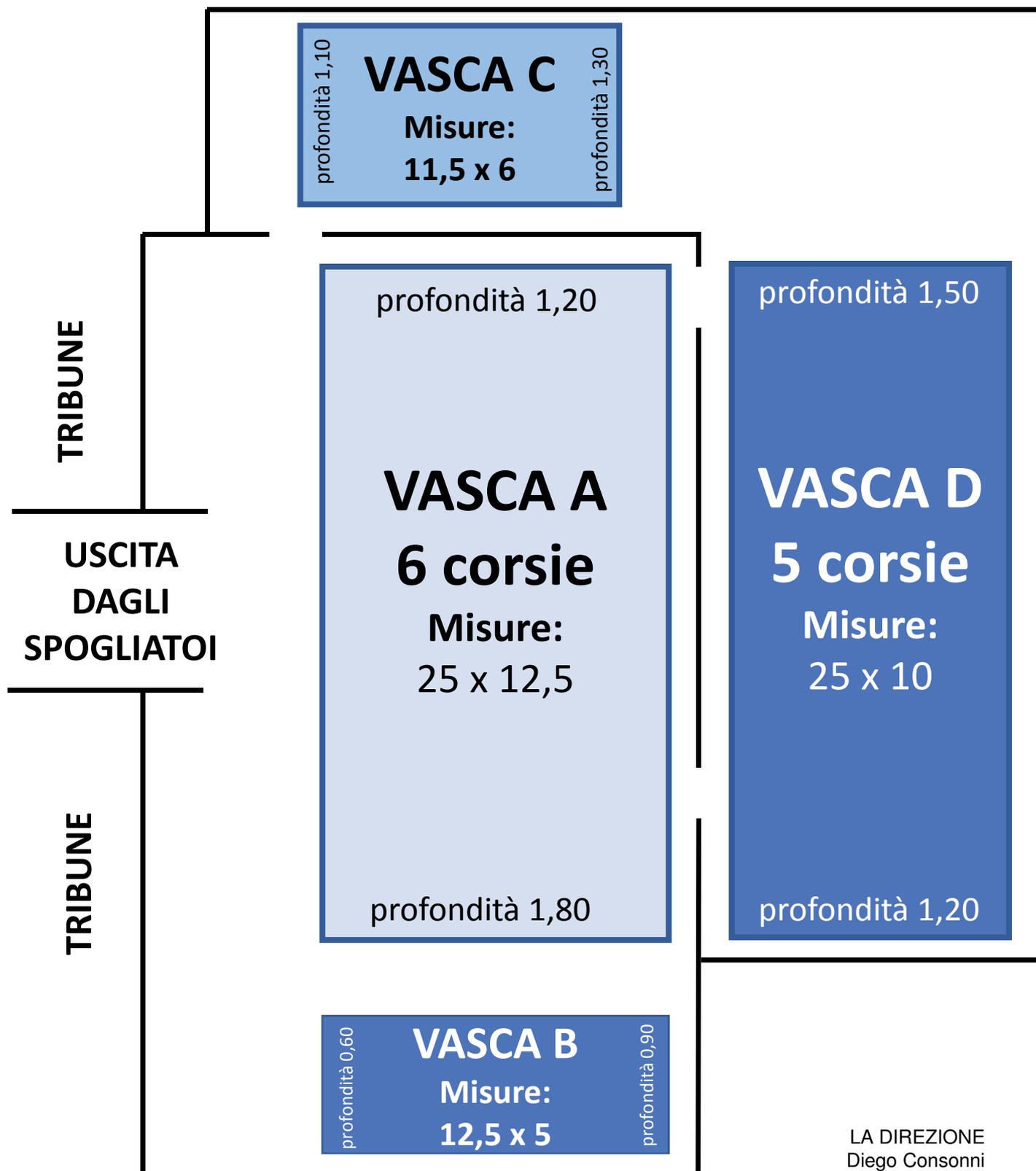


ORARI NUOTO LIBERO

attivi dal 19/03 con aumento orari e corsie

LUNEDÌ			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
08:00 - 11:00	4 corsie	A	1 - 2 - 3 - 4
11:00 - 17:00	3 corsie	D	1 - 2 - 3
19:15 - 20:30	4 corsie	A	1 - 2 - 3 - 4
20:30 - 22:00	6 corsie	A	tutte
MARTEDÌ			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
7:00 - 9:00	5 corsie	D	tutte
9:00 - 12:00	2 corsie	D	1 - 2
12:00 - 14:30	6 corsie	A	tutte
15:30 - 19:00	3 corsie	A	2 - 3 - 4
19:30 - 20:45	2 corsie	D	4 - 5
20:45 - 22:00	5 corsie	D	tutte
MERCOLEDÌ			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
7:00 - 10:30	5 corsie	D	tutte
10:30 - 14:00	6 corsie	A	tutte
14:00 - 16:30	3 corsie	A	3 - 4 - 5
16:30 - 19:30	2 corsie	A	4 - 5
19:30 - 22:30	6 corsie	D	tutte
GIOVEDÌ			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
7:00 - 11:00	3 corsie	A	2 - 3 - 4
11:00 - 14:30	2 corsie	D	1 - 2
14:30 - 16:30	4 corsie	A	2 - 3 - 4 - 5
16:30 - 19:00	2 corsie	D	2 - 3
19:00 - 22:00	6 corsie	A	tutte
VENERDÌ			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
7:00 - 10:30	5 corsie	D	tutte
11:30 - 14:00	6 corsie	A	tutte
14:00 - 19:00	2 corsie	A	2 - 3
20:30 - 22:30	5 corsie	D	tutte
SABATO			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
8:00 - 10:30	5 corsie	D	tutte
10:30 - 11:30	2 corsie	D	3 - 4
14:00 - 15:30	3 corsie	A	2 - 3 - 4
15:30 - 16:00	6 corsie	D	1 - 2
16:00 - 19:30	8 corsie	A - D	tutte A /+ 1 - 2 D
DOMENICA			
ORARI	N° CORSIE DISPONIBILI	VASCA	CORSIE N°
8:30 - 11:30	6 corsie	A	tutte
11:30 - 16:00	8 corsie	A - D	tutte A /+ 1 - 2 D

DEFINIZIONE VASCHE



VARIAZIONI PLANNING FITNESS e ACQUAFITNESS attive dal 19/03

FITNESS:

- MAMMA GYM del Lunedì 11.30 – 12.15 viene eseguito nel palazzetto
- AGGIUNTO PILATES INTERMEDIO il Lunedì dalle 11:30 alle 12:15
- TOTALLY STEP del Mercoledì 11:15 sostituito con PILATES BASE
- 30' STRETCHING del Giovedì viene anticipato alle 11:30
- POWER CARDIO e POWER DEFINITION si invertono di giorno:
 - POWER DEFINITION Martedì 20:00 – 21:00
 - POWER CARDIO Giovedì 19:30 – 20:30

ACQUAFITNESS:

- L' ACQUAGYM del LUNEDÌ delle 20:45 viene SOSTITUITA con WALK + GYM con VARIAZIONE DI ORARIO (21:00 - 21:45)

MODIFICHE ORARI SALA ATTREZZI

il SABATO la Sala Attrezzi
aprirà alle ore 8:00

NUOVI ORARI SPA

Dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 8:00 alle 23:00

SABATO
8:30 – 19:30

DOMENICA
9:00 – 14:00