

MASTERCLASS

ACQUAFITNESS

DOMENICA 10:30 – 11:15

DOMENICA

3 MARZO

ACQUAGYM
Jasmine

DOMENICA

10 MARZO

G.A.G
Patty

DOMENICA

17 MARZO

ACQUACIRCUIT
Michele

DOMENICA

24 MARZO

WALK TABATA
Serena

DOMENICA

31 MARZO

ACQUATRaining
Linda

CALENDARIO MASTERCLASS FITNESS

SABATO

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

2 MARZO
PILATES BASE
PILATES MULTI PROPS
AGNESE

9 MARZO
KROSS FIT CIRCUIT
KROSS FIT TABATA
PIETRO

16 MARZO
FITNESS FUNZIONALE
TABATA
PAOLA P

23 MARZO
PILATES BASE
PILATES BARRE
AGNESE

30 MARZO
PILATES INTERMEDIO
POWER PUMP
VALENTINA R

MARZO

DOMENICA

10:30 – 11:30

3 MARZO
HATHA YOGA
LELLA

10 MARZO
BOXE & FUN
LORENA

17 MARZO
STRONG BY ZUMBA
ELEONORA

24 MARZO
YOGA FOR
ADDOMINAL
PAOLA M

31 MARZO
FITNESS FUNZIONALE
STRONG
GIULIO