

MASTERCLASS ACQUAFITNESS

DOMENICA 10:30 – 11:15

DOMENICA

3 FEBBRAIO

**HYDROBIKE + GYM
Samuele**

DOMENICA

10 FEBBRAIO

**G.A.G
Roberto**

DOMENICA

17 FEBBRAIO

**ACQUABOXE
Martina**

DOMENICA

24 FEBBRAIO

**ACQUAGYM
Jasmine**

CALENDARIO MASTERCLASS FITNESS

SABATO

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

2 FEBBRAIO
PILATES BASE
PILATS BARRE
AGNESE

9 FEBBRAIO
TABATA
CIRCUIT PILATES
VALENTINA

16 FEBBRAIO
CIRCUIT TRAINING
CROSSFIT + STRETCHING
NICOLETTA

23 FEBBRAIO
TABATA
G.A.G + STRETCHING
PAOLA P.

FEBBRAIO

DOMENICA

10:30 – 11:30

3 FEBBRAIO
BOXE & FUN
LORENA

10 FEBBRAIO
YOGA
LELLA

17 FEBBRAIO
FITNESS FUNZIONALE
GIULIO

24 FEBBRAIO
ZUMBA
ELEONORA