

# MASTERCLASS

## ACQUAFITNESS

**DOMENICA 10:30 – 11:15**

**DOMENICA**

**7 OTTOBRE**

**ACQUAPOLE +  
ACQUAGAG**

**DOMENICA**

**21 OTTOBRE**

**ACQUAWALK**

**DOMENICA**

**14 OTTOBRE**

**WALK + BIKE**

**DOMENICA**

**28 OTTOBRE**

**ACQUAGYM**

# CALENDARIO MASTERCLASS

# FITNESS

## OTTOBRE

SABATO

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

**6 OTTOBRE**

**PILATES BARRE**

**BODY TONE**

**13 OTTOBRE**

**PILATES BASE**

**TOTAL BODY PILATES FLOW**

**20 OTTOBRE**

**KROSSFIT**

**WORKOUT + STRETCHING**

**27 OTTOBRE**

**STRONG BY ZUMBA**

**ZUMBA**

DOMENICA

10:30 – 11:30

**7 OTTOBRE**

**TABATA**

**14 OTTOBRE**

**FITNESS  
FUNZIONALE**

**21 OTTOBRE**

**YOGA  
DINAMICO**

**28 OTTOBRE**

**ADDOMINALI +  
STRETCHING**