

LINEE GUIDA GENERALI

- **E' OBBLIGATORIO per tutti gli utenti la misurazione della febbre all'ingresso con i dispositivi messi a disposizione del centro**
- Comuniciamo a tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso, poiché con il passaggio della tessera il cliente dichiara che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. E' obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e al parco estivo come indicato in tutte le linee guida di settore.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica e fruizione dei servizi sportivi)

LINEE GUIDA NUOTO LIBERO VASCA ESTERNA

Vi informiamo che abbiamo previsto, in base al numero massimo indicato nel Dpcm e l'apertura solo delle vasche esterne degli orari esclusivi riservati al Nuoto Libero (scarica il planning dal sito per gli orari)

La prenotazione può avvenire via APP WELLTEAM cercando "GESTISPORT OGGIONO", mail ad oggiono@gestisport.com, in segreteria o dalla sezione "prenota i corsi" <http://gestisport.com/impianti/oggiono>

La prenotazione per l'ingresso sarà a fasce di 30 minuti.

La **durata dell'accesso negli orari a prenotazione** è di massimo **1h e 30'** (in vasca).

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori del nuoto libero vi chiediamo inoltre di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **Effettuare OBBLIGATORIAMENTE** la doccia prima dell'ingresso in acqua.
- Ogni corsia può contenere 7 clienti
- Indossare la **mascherina in tutti gli spazi comuni antecedenti la vasca.**
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione. I phon non saranno disponibili
- Non sostare assolutamente in vasca ma mantenere un costante movimento. Per riposare cercare di fermarsi quando la zona di arrivo è libera da altri utenti.
- Cercare di cambiare corsia il meno possibile e seguire le indicazioni dell'assistente bagnanti.
- Evitare di venire a nuotare in gruppo.
- Durante l'utilizzo degli armadietti **mantenere la distanza interpersonale di 1m** oppure riporre **tutti gli effetti personali e gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e portarla sulle tribune a bordo vasca.
- **Per tutto il resto vale il regolamento del Parco Estivo**

Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.

LINEE GUIDA GENERALI

- **E' OBBLIGATORIO per tutti gli utenti la misurazione della febbre all'ingresso con i dispositivi messi a disposizione del centro**
- Comuniciamo a tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso, poiché con il passaggio della tessera il cliente dichiara che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. E' obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e al parco estivo come indicato in tutte le linee guida di settore.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica e fruizione dei servizi sportivi)

LINEE GUIDA SALA PESI

Vi informiamo che abbiamo aumentato la superficie della sala per garantire l'accesso fino a un massimo di 55 persone; al superamento di questo numero ci riserviamo di bloccare l'accesso per il tempo necessario.

Per obbligo delle nuove normative l'accesso sarà a prenotazione con slot di orario d'arrivo di 30 minuti

La prenotazione può avvenire via APP WELLTEAM cercando "GESTISPORT OGGIONO", mail ad oggiono@gestisport.com, in segreteria o dalla sezione "prenota i corsi" <http://gestisport.com/impianti/oggiono>

La **durata dell'accesso** è di massimo **2 ore** (dall'entrata all'uscita del tornello).

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori della sala pesi vi chiediamo di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **Mantenere la distanza di 2m durante l'attività fisica intensa.**
- **Disinfettare** tutti gli **attrezzi** dopo l'utilizzo con i dispositivi messi a disposizione dal centro.
- **Evitare** di venire ad allenarsi in gruppo.
- Evitare esercizi che comportino l'utilizzo di più attrezzi **contemporaneamente.**
- **Indossare la mascherina** in tutti gli spazi comuni e negli spogliatoi. Portarla con se durante l'attività ed utilizzarla per gli spostamenti tra un attrezzo e l'altro in caso di vicinanza con istruttori e clienti.
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione. Si potranno usare le docce, si richiede la massima attenzione al fine di garantire il corretto **distanziamento interpersonale di 1m. NON SARANNO utilizzabili i phon.**
- Riporre **tutti gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e collocarla obbligatoriamente nell'**armadietto**. Una volta utilizzato l'armadietto porre sulla serratura il nastrino ritirato all'ingresso. Non utilizzare armadietti con ancora il nastro presente.
- Non occupare gli **attrezzi cardio** (tapis roulant, ellittica e simili) per più di **25 minuti** in caso di affollamento.
- Portare a casa le schede cartacee ed invitiamo ad utilizzare l'app **MooFitness**
- **Obbligo** di cambiare le scarpe prima dell'ingresso in sala.
- Utilizzare il proprio **asciugamano** per le attività in palestra, a chi ne sarà sprovvisto sarà impedito l'accesso in sala

Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.

LINEE GUIDA GENERALI

- **E' OBBLIGATORIO per tutti gli utenti la misurazione della febbre all'ingresso con i dispositivi messi a disposizione del centro**
- Comuniciamo a **tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso**, poiché **con il passaggio della tessera il cliente dichiara** che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. E' obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e al parco estivo come indicato in tutte le linee guida di settore.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica e fruizione dei servizi sportivi)

LINEE GUIDA CORSI FITNESS

Vi informiamo che le sale corsi utilizzate sono: campo da calcetto, sala lilla e sala cross, aumentando così la distanza interpersonale e garantendo un numero di partecipanti ai corsi quasi uguale a prima. Saranno disponibili gli spogliatoi del calcetto.

I corsi sono tutti su prenotazione obbligatoria

La prenotazione può avvenire via APP WELLTEAM cercando "GESTISPORT OGGIONO", mail ad oggiono@gestisport.com, in segreteria o dalla sezione "prenota i corsi" <http://gestisport.com/impianti/oggiono>

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori dei corsi fitness vi chiediamo inoltre di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **Mantenere la distanza di 2m durante l'attività fisica** e posizionarsi dove indicato dai semicerchi rossi e dove indicato dall'istruttore.
- **Cambiare OBBLIGATORIAMENTE** le scarpe prima dell'ingresso nel campo da calcetto e nelle sale
- **Indossare la mascherina** in tutti gli spazi comuni e negli spogliatoi. Portarla con se durante l'attività ed utilizzarla per gli spostamenti tra un attrezzo e l'altro in caso di vicinanza con istruttori e clienti.
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione. Si potranno usare le docce, si richiede la massima attenzione al fine di garantire il corretto **distanziamento interpersonale di 1m. NON SARANNO utilizzabili i phon.**
- Riporre **tutti gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e portarla nel campo da calcetto o, in caso di utilizzo degli spogliatoi fitness, collocarla obbligatoriamente nell'**armadietto**. Una volta utilizzato l'armadietto porre sulla serratura il nastrino ritirato all'ingresso. Non utilizzare armadietti con ancora il nastro presente.
- **Disinfettare** tutti gli **attrezzi** usati nel corso dopo l'utilizzo con i dispositivi messi a disposizione dal centro
- **Obbligo** di utilizzo di un proprio asciugamano durante l'attività fisica

Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.