

CORSI ACQUAFITNESS dall' 11 settembre 2017



Lunedì	Total Body 08,50	Acqua Tread* 09,45	AcquaGym 12,30		Acqua Tread* 19,15 dal 2 ottobre	AcquaStep 20,00 dal 2 ottobre	PFA* 20,00	Hydrospinning* 20,00
Martedì						Acqua Tread* 18,45	AcquaGym 19,35	Hydrobike* 20,15
Mercoledì				AcquaGag 14,30		AcquaStep 19,30	Hydrobike* 20,15	
Giovedì	Total Body 08,50	Acqua Tread* 09,45	AcquaGym 13,30		AcquaCircuit 18,45	AcquaStep 19,30	PFA* 20,00	
Venerdì						Hydrobike* 18,45	Acqua Gym 19,30	AcquaTread* 20,15
Sabato		AcquaTonic 11,15	Acqua Tread* 12,00					
Domenica	Hydrobike* 08,15	Hydrobike* 11,00						

PFA canottiera-fuseaux o calzoncini-calze-costume

* con prenotazione obbligo calze



IMPORTANTE Per svolgere le attività occorre consegnare il Certificato Medico entro l'inizio delle lezioni
La Direzione si riserva il diritto di modificare il calendario corsi, fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro e di sospenderli con un numero DI ISCRITTI uguale o inferiore a DUE

Si ricorda di portare sempre la propria tessera personale

Accertarsi alla reception che i corsi in brochure siano attivi



Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero 0383/41051

orari nuoto libero dall'11 sett al 23 dic 2017		
LUNEDÌ	07.00 - 15.00	18,45 - 21,30
MARTEDÌ	9.00 - 22,30	
MERCOLEDÌ	07.00 - 15.00	18.00 - 21.30
GIOVEDÌ	07.00 - 15.00	18.45 - 21.30
VENERDÌ	7.00 - 16,30	18,45-22,30
SABATO	8.00 - 19.30	
DOMENICA	8.00 - 13.00	

