

ATTIVITA' ACQUAFITNESS DAL 19 MARZO 2018

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
M A T T I N O	H2O POWER ORE 8:30 - 9:15 Luca		 ORE 8:30 - 9:15 Mauro		
	H2O FLOW ORE 9:15-10:00 Luca ●	H2O BRUCIA GRASSI ORE 9:30 - 10:15 Mauro	H2O DEMOLITION ORE 9:30-10:15 Tony	H2O FLOW ORE 9:15 -10:00 Giovanna ●	
	H2O WALK ORE 10:00 - 10:45 Luca	H2O FLOW ORE 10:15-11:00 Tony ●	H2O BRUCIA GRASSI ORE 10:15 - 11:00 Giovanna	H2O WALK ORE 10:00-10:45 Giovanna	
P R A N Z O	H2O POWER ORE 13:00-13:45 Alice	H2O TONIC GYM ORE 13:00-13:45 Tony	H2O DEMOLITION ORE 13:00-13:45 Giovanna	H2O DEMOLITION ORE 13:00-13:45 Giovanna	H2O WALK HIGH ORE 13:10-13:55 Stefano ●
	H2O WALK ORE 19:15-20:00 Stefano	H2O FLOW ORE 19:15-20:00 Tony ●	 ORE 19:15-20:00 Mauro	H2O POWER ORE 19:10-19:55 Tony	H2O BRUCIA GRASSI ORE 19:15-20:00 Giovanna
	H2O BIKE ORE 19:15-20:00 Luca	H2O DEMOLITION ORE 19:15-20:00 Stefano	H2O DEMOLITION ORE 20:00-20:45 Stefano	H2O WALK ORE 19:10-19:55 Angela	H2O DEMOLITION ORE 20:00-20:45 Giovanna
	H2O WALK ORE 20:00 - 20:45 Stefano	H2O BIKE ORE 20:00-20:45 Stefano	H2O WALK ORE 20:00-20:45 Tony	H2O WALK ORE 19:55-20:40 Angela	H2O WALK HIGH ORE 20:45-21:30 Stefano ●
	H2O DEMOLITION ORE 20:00-20:45 Luca	H2O STEP ORE 20:00-20:45 Tony	H2O CROSS 20:45-21:30 Stefano	H2O TONIC GYM ORE 19:55-20:40 Tony	
S E R A		H2O TONIC GYM ORE 20:45-21:30 Tony			

**ABBONAMENTO CON
ATTREZZI COMPRENDE
TUTTI I CORSI**

**ABBONAMENTI SENZA
ATTREZZI COMPRENDE:**
H2O POWER
H2O TONIC GYM
H2O BRUCIA GRASSI
H2O FLOW
H2O STEP
H2O ZUMBA

● CORSO IN ACQUA ALTA



Tel 0341 579189
oggiono@gestisport.com

CORSI SU PRENOTAZIONE

OBBLIGO DI SCARPETTE PER TUTTI I CORSI CON LA BIKE

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE - OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA