

CORSI ACQUA FITNESS DAL 27 AGOSTO 2018

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	
M A T T I N O	8:30 - 9:15 H2O POWER Luca	9:30 - 10:15 H2O FLOW Tony	8:30 - 9:15 Mauro aqua ZUMBA			CORSI CON UTILIZZO DI ATTREZZI: <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #1a3d4d; color: white; padding: 5px;">H2O DEMOLITION</div> <div style="background-color: #6a3d9a; color: white; padding: 5px;">H2O WALK</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #00b050; color: white; padding: 5px;">H2O BIKE</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px;">H2O FANTASY</div> </div> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; margin-top: 5px;">H2O CROSS</div>
	9:15 - 10:00 H2O FLOW Luca	9:30 - 10:15 H2O BRUCIA GRASSI Mauro	9:30 - 10:15 H2O DEMOLITION Tony	9:15 - 10:00 H2O FLOW Giovanna		
	10:00 - 10:45 H2O WALK Luca	10:15 - 11:00 H2O TONIC GYM Tony	10:15 - 11:00 H2O BRUCIA GRASSI Giovanna	10:00 - 10:45 H2O WALK Giovanna		
P P A R U A S N A Z O	13:00 - 13:45 H2O POWER Alice	13:00 - 13:45 H2O TONIC GYM Tony	13:00 - 13:45 H2O DEMOLITION Giovanna	13:00 - 13:45 H2O DEMOLITION Giovanna	13:00 - 13:45 H2O WALK HIGH Stefano	
	19:15 - 20:00 H2O WALK Stefano	19:15 - 20:00 H2O FLOW Tony	19:15 - 20:00 H2O BRUCIA GRASSI Mauro	19:10 - 19:55 H2O POWER Tony	19:15 - 20:00 H2O BRUCIA GRASSI Giovanna	TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO "CON ATTREZZI" COMPRENDE TUTTI I CORSI (anche quelli senza)
	19:15 - 20:00 H2O BIKE Luca	19:15 - 20:00 H2O DEMOLITION Stefano	20:00 - 20:45 H2O GYM Marina	19:10 - 19:55 H2O WALK Davide		
20:00 - 20:45 H2O WALK Stefano	20:00 - 20:45 H2O BIKE Stefano	20:00 - 20:45 H2O WALK Giancarlo	19:55 - 20:45 H2O TONIC GYM Davide	20:00 - 20:45 H2O DEMOLITION Giovanna		
S E R A	20:00 - 20:45 H2O DEMOLITION Luca	20:00 - 20:45 H2O FANTASY Tony	20:45 - 21:30 H2O BRUCIA GRASSI Marina	19:55 - 20:45 H2O WALK Tony		TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO "SENZA ATTREZZI" COMPRENDE: H2O POWER H2O BRUCIA GRASSI H2O TONIC GYM H2O FLOW H2O ZUMBA
		20:45 - 21:30 H2O TONIC GYM Tony	20:45 - 21:30 H2O BIKE Giancarlo		20:45 - 21:30 H2O WALK HIGH Stefano	

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE
 OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA