



PLANNING CORSI NUOTO 2018-2019



CALENDARIO CORSI ACQUATICITA', NEONATALE e GESTANTI

2° TRIMESTRE

	LUN	GIO	SAB
07 GEN	10 GEN	12 GEN	
14 GEN	17 GEN	19 GEN	
21 GEN	24 GEN	26 GEN	
28 GEN	31 GEN	02 FEB	
04 FEB	07 FEB	09 FEB	
11 FEB	14 FEB	16 FEB	
18 FEB	21 FEB	23 FEB	
25 FEB	28 FEB	02 MAR	
04 MAR	07 MAR	09 MAR	
11 MAR	14 MAR	16 MAR	
18 MAR	21 MAR	23 MAR	
25 MAR	28 MAR	30 MAR	
12 lezioni	12 lezioni	12 lezioni	

TARIFFE

ACQUATICITA', NEONATALE DA 3 A 36 MESI	DURATA LEZ 45 MIN	LUN	150,00 €
		GIO	150,00 €
		SAB	150,00 €
GESTANTI	DURATA LEZ 60 MIN	DA DEFINIRE A SECONDA DELLE RICHIESTE	130,00 € PACCHETTO DA 10 LEZIONI

FESTIVITÀ: Dal 23 Dicembre 2018 al 06 Gennaio 2019



REGOLAMENTO CORSI ACQUATICITA' E GESTANTI 2018-2019



COGNOME E NOME:	GIORNO ED ORARIO:	SCAD. CERTIFICATO MEDICO:
TIPOLOGIA CORSO:	LIVELLO SCUOLA NUOTO:	SCAD. QUOTA ISCRIZIONE:

1. Arrivare sempre con almeno quindici minuti d'anticipo.
2. Fare acclimatare i bambini e iniziare a svestirli nell'atrio.
3. Lasciare i passeggini nella zona prestabilita dell'atrio. I traveller possono essere portati negli spogliatoi e riposti sopra gli armadietti.
4. Per accedere all'impianto bisogna essere muniti del badge da far passare in entrata verso gli spogliatoi.
5. E' vietato lasciare indumenti personali sopra i fasciatoi: riponete tutto negli appositi armadietti.
6. Per la chiusura degli armadietti è necessario l'uso di un lucchetto personale.
7. Negli spogliatoi i bambini saranno i primi ad essere svestiti quando entrate e gli ultimi ad essere vestiti quando uscite. Nel caso ci fosse qualcuno che può aiutarvi vi consigliamo quando uscite di preparare prima il bambino/a e di consegnarlo all'esterno, in modo da fare la doccia personale con assoluta tranquillità e comodità.
8. Far indossare tutto l'occorrente per la piscina ai bambini negli spogliatoi.
9. E' obbligatorio l'uso del costumino contenitivo fino ai tre anni compiuti e la cuffia per il bambino, le ciabatte e la cuffia per il genitore.
10. Il genitore che accompagna il bambino in acqua deve sempre essere lo stesso, salvo inconvenienti inderogabili.
11. è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica per il bambino/a.
12. Per motivi di spazio, di ordine e di sicurezza, sia negli spogliatoi che sul piano vasca, può solamente entrare il genitore che accompagna il bambino in acqua.
13. La vasca in cui si svolge il corso è visibile al pubblico.
14. Per motivi di privacy, è vietato fare fotografie o filmati durante la lezione. Ci saranno delle date prestabilite per poter accedere sul piano vasca e svolgerle.
15. Le lezioni non possono essere recuperate. Ogni tre lezioni perse verrà dato in omaggio 1 ingresso al centro che verrà attribuito alla fine di ogni trimestre e avrà validità fino al 31 agosto dell'anno in corso.
16. E' vietato assolutamente dare da mangiare ai bambini negli spogliatoi.
17. Dare da mangiare un pasto leggero ai bambini due ore prima dell'entrata in acqua. I bambini allattati al seno possono mangiare in qualsiasi momento.
18. Dopo la lezione e la doccia è bene reidratate la pelle dei bambini con la crema o l'olio idratante e date loro da bere perché l'ambiente della piscina e l'attività tendono a disidratare il bambino.
19. Per qualsiasi informazione, difficoltà o chiarimenti, il coordinatore sarà a vostra disposizione.