

Via Luigi Strada - 20091 Bresso Milano - Tel 02 614
3137 - bresso@gestisport.com www.gestisport.com

L'iscrizione implica l'accettazione del suddetto e del regolamento generale del Club



1. I corsi di nuoto possono essere frequentati da bambini ed adulti di ambo i sessi (previa domanda di iscrizione), purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntiva.
2. **Entro la prima lezione del corso è obbligatorio consegnare il Certificato Medico di buona salute per la pratica del "nuoto non agonistico" (obbligatorio dai 7 anni compiuti). Per età comprese tra 0 e 6 anni, è necessario produrre il certificato medico per attività ludico-motoria o in alternativa apposita liberatoria (valida solo per la durata dell'attività). A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca.** Tale certificato ha la validità di un anno. La fotocopia del certificato sarà accettata solo dietro compilazione, da parte dell'interessato o del genitore in caso di minore, della **DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ**, attestante l'autenticità della fotocopia stessa (modulo ritirabile presso la reception), accompagnata da fotocopia di un documento di identità del compilatore.
3. All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso e la quota d'iscrizione € 30,00 (validità 12 mesi).
4. **Il ritiro dal corso non comporta la restituzione della quota né della quota del corso né della quota d'iscrizione.**
5. L'accesso al centro sarà possibile dopo il pagamento dell'attività scelta e tramite tessera magnetica (BADGE) che verrà acquistata presso la reception al costo **di € 5,00**.
6. E' obbligatorio utilizzare il badge anche in uscita dal centro.
7. **Le lezioni perse per qualsiasi motivo non saranno recuperate né rimborsate.**
8. Le lezioni non effettuate per chiusura non prevista dell'impianto verranno recuperate.
9. L'accesso agli spogliatoi è consentito 15' prima dell'orario previsto per l'inizio del corso.
10. Il cambio degli indumenti deve essere effettuato all'interno delle cabine a rotazione o negli spogliatoi collettivi avendo cura di non rimanere nudi di fronte agli altri clienti.
11. E' severamente vietato lasciare indumenti e borse all'interno delle cabine, i corsisti sono tenuti ad utilizzare gli appositi armadietti.
12. **La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione del lucchetto (non fornito dalla società), ogni utente dovrà munirsi di un lucchetto personale.**
13. In adeguamento alle normative di sicurezza vigenti, l'impianto è dotato di asciugacapelli, funzionanti tramite il proprio badge. Occorre caricare sul proprio badge un numero facoltativo di "gettoni" elettronici.
14. E' assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'inizio della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito.
15. E' obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte.
16. E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca.
17. E' severamente vietato correre negli spogliatoi, nei servizi e sul piano vasca.
18. E' vietato entrare nelle docce, nei servizi degli spogliatoi, nel corridoio di accesso alla vasca, sul piano vasca con le scarpe. **Gli accompagnatori dei bambini devono munirsi di ciabatte.**
19. **E' vietato ai genitori o accompagnatori l'accesso al piano vasca.**
20. E' consentito seguire i corsi di nuoto dalle tribune.
21. I sigg. genitori, per qualunque problema, sono pregati di rivolgersi alla DIREZIONE o al COORDINATORE di vasca, senza interloquire con gli istruttori durante le ore di corso.
22. La direzione di propria iniziativa o su proposta degli istruttori potrà prendere provvedimenti nei confronti di quegli allievi che dovessero commettere atti d'indisciplina. Tali provvedimenti potranno consistere in una semplice ammonizione verbale oppure in una espulsione.
23. La direzione non risponde di quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi ed in vasca, e declina ogni responsabilità per furti, incidenti o danni a persone o cose verificatisi all'interno dell'impianto.
24. La direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento ed al buon costume.

CALENDARIO II° TRIMESTRE DICEMBRE 2019 - MARZO 2020

	Lun	Gio	Sab	Dom
	09 dic	12 dic	14 dic	15 dic
	16 dic	19 dic	21 dic	22 dic
	23 dic	26 dic	28 dic	29 dic
	30 dic	02 gen	04 gen	05 gen
	06 gen	09 gen	11 gen	12 gen
	13 gen	16 gen	18 gen	19 gen
	20 gen	23 gen	25 gen	26 gen
	27 gen	30 gen	01 feb	02 feb
	03 feb	06 feb	08 feb	09 feb
	10 feb	13 feb	15 feb	16 feb
	17 feb	20 feb	22 feb	23 feb
	24 feb	27 feb	29 feb	01 mar
	02 mar	05 mar	07 mar	08 mar
	09 mar	12 mar	14 mar	15 mar
n° lez	12	12	12	12

Quota d'iscrizione annuale € 30,00 (valida 12 mesi)

	Lunedì	Giovedì	Sabato	Domenica
GENITORE BAMBINO	€ 168,00	€ 168,00	€ 168,00	€ 168,00
GESTANTI	€ 168,00	€ 168,00		

- Entro la prima lezione del corso è obbligatorio consegnare il **Certificato Medico di buona salute per la pratica del "nuoto non agonistico"** (obbligatorio dai 7 anni compiuti). Per età comprese tra 0 e 6 anni, è necessario produrre il certificato medico per attività ludico-motoria o in alternativa apposita liberatoria (valida solo per la durata dell'attività). A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca.
- Per frequentare il corso gestanti è obbligatorio il certificato medico emesso dal proprio ginecologo (valido solo per la durata dell'attività).
- **FESTIVITÀ** (in questi giorni i corsi sono sospesi)

Da Martedì 24 Dicembre 2019 a Lunedì 06 Gennaio 2020

REGOLAMENTO CORSO GENITORE BAMBINO

1. Arrivare sempre con almeno quindici minuti d'anticipo.
2. Fare acclimatare i bambini e iniziare a svestirli nell'atrio.
3. Lasciare i passeggini nella zona prestabilita dell'atrio. Gli ovetto possono essere portati negli spogliatoi e riposti sopra gli armadietti.
4. Per accedere all'impianto bisogna essere muniti del badge che è da far passare in entrata verso gli spogliatoi.
5. È vietato lasciare indumenti personali sopra i fasciatoi: riporre tutto negli appositi armadietti.
6. Per la chiusura degli armadietti è necessario l'uso di un lucchetto personale.
7. Negli spogliatoi i bambini saranno i primi ad essere svestiti quando entrate e gli ultimi ad essere vestiti quando uscite. Nel caso ci fosse qualcuno che può aiutarvi vi consigliamo quando uscite di preparare prima il bambino/a e di consegnarlo all'esterno, in modo da poter fare la doccia personale con assoluta tranquillità e comodità.
8. Far indossare tutto l'occorrente per la piscina ai bambini negli spogliatoi.
9. È obbligatorio l'uso del costumino contenitivo fino ai tre anni compiuti e **la cuffia** per il bambino, le ciabatte e la cuffia per il genitore.
10. È obbligatorio il certificato medico del bambino con dicitura attività "ludico motoria" da consegnare entro il primo giorno di lezione altrimenti non si potrà accedere al corso.
11. Per motivi di spazio, di ordine e di sicurezza, sia negli spogliatoi che sul piano vasca, può **solamente** entrare il genitore che accompagna il bambino in acqua.
12. La vasca in cui si svolge il corso non è visibile al pubblico.
13. Per motivi di privacy, è vietato fare fotografie o filmati durante la lezione. Ci saranno delle date prestabilite per poter accedere sul piano vasca e svolgerle.
14. Le lezioni non possono essere recuperate. Per ogni lezione persa verrà dato in omaggio 1 ingresso al centro che verrà attribuito alla fine di ogni trimestre e avrà **validità fino al 31 agosto dell'anno in corso**.
15. **È vietato assolutamente dare da mangiare ai bambini negli spogliatoi.**
16. Dare da mangiare un pasto leggero ai bambini due ore prima dell'entrata in acqua. I bambini allattati al seno possono mangiare in qualsiasi momento.
17. Dopo la lezione e la doccia è bene reidrattare la pelle dei bambini con la crema o l'olio idratante (per motivi di sicurezza sono da evitare i contenitori di vetro) e date loro da bere perché l'ambiente della piscina e l'attività tendono a disidratare il bambino.
18. Per qualsiasi informazione, difficoltà o chiarimenti, i coordinatori saranno a vostra disposizione.

