



PLANNING CORSI NUOTO 2018-2019



CALENDARIO CORSI ACQUATICITA', NEONATALE e GESTANTI

1° TRIMESTRE

LUN	GIO	SAB
10 SET	13 SET	15 SET
17 SET	20 SET	22 SET
24 SET	27 SET	29 SET
01 OTT	04 OTT	06 OTT
08 OTT	11 OTT	13 OTT
15 OTT	18 OTT	20 OTT
22 OTT	25 OTT	27 OTT
29 OTT	01 NOV	03 NOV
05 NOV	08 NOV	10 NOV
12 NOV	15 NOV	17 NOV
19 NOV	22 NOV	24 NOV
26 NOV	29 NOV	01 DIC
03 DIC	06 DIC	08 DIC
10 DIC	13 DIC	15 DIC
17 DIC	20 DIC	22 DIC
15 lezioni	14 lezioni	13 lezioni

TARIFFE

ACQUATICITA', NEONATALE DA 3 A 36 MESI	DURATA LEZ 45 MIN	LUN	187,50 €
		GIO	175,00 €
		SAB	162,50 €
GESTANTI	DURATA LEZ 60 MIN	DA DEFINIRE A SECONDA DELLE RICHIESTE	130,00 € PACCHETTO DA 10 LEZIONI

15 DICEMBRE 2018: FESTA DI NATALE APERTA A TUTTI. GIOCHI IN ACQUA E GARA SOCIALE

FESTIVITA': 01 Novembre 2018 - 08 Dicembre 2018 - dal 23 Dicembre 2018 al 6 Gennaio 2019



REGOLAMENTO CORSI ACQUATICITA' E GESTANTI 2018-2019



COGNOME E NOME:	GIORNO ED ORARIO:	SCAD. CERTIFICATO MEDICO:
TIPOLOGIA CORSO:	LIVELLO SCUOLA NUOTO:	SCAD. QUOTA ISCRIZIONE:

1. Arrivare sempre con almeno quindici minuti d'anticipo.
2. Fare acclimatare i bambini e iniziare a svestirli nell'atrio.
3. Lasciare i passeggini nella zona prestabilita dell'atrio. I traveller possono essere portati negli spogliatoi e riposti sopra gli armadietti.
4. Per accedere all'impianto bisogna essere muniti del badge da far passare in entrata verso gli spogliatoi.
5. E' vietato lasciare indumenti personali sopra i fasciatoi: riponete tutto negli appositi armadietti.
6. Per la chiusura degli armadietti è necessario l'uso di un lucchetto personale.
7. Negli spogliatoi i bambini saranno i primi ad essere svestiti quando entrate e gli ultimi ad essere vestiti quando uscite. Nel caso ci fosse qualcuno che può aiutarvi vi consigliamo quando uscite di preparare prima il bambino/a e di consegnarlo all'esterno, in modo da fare la doccia personale con assoluta tranquillità e comodità.
8. Far indossare tutto l'occorrente per la piscina ai bambini negli spogliatoi.
9. E' obbligatorio l'uso del costumino contenitivo fino ai tre anni compiuti e la cuffia per il bambino, le ciabatte e la cuffia per il genitore.
10. Il genitore che accompagna il bambino in acqua deve sempre essere lo stesso, salvo inconvenienti inderogabili.
11. è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica per il bambino/a.
12. Per motivi di spazio, di ordine e di sicurezza, sia negli spogliatoi che sul piano vasca, può solamente entrare il genitore che accompagna il bambino in acqua.
13. La vasca in cui si svolge il corso è visibile al pubblico.
14. Per motivi di privacy, è vietato fare fotografie o filmati durante la lezione. Ci saranno delle date prestabilite per poter accedere sul piano vasca e svolgerle.
15. Le lezioni non possono essere recuperate. Ogni tre lezioni perse verrà dato in omaggio 1 ingresso al centro che verrà attribuito alla fine di ogni trimestre e avrà validità fino al 31 agosto dell'anno in corso.
16. E' vietato assolutamente dare da mangiare ai bambini negli spogliatoi.
17. Dare da mangiare un pasto leggero ai bambini due ore prima dell'entrata in acqua. I bambini allattati al seno possono mangiare in qualsiasi momento.
18. Dopo la lezione e la doccia è bene reidratate la pelle dei bambini con la crema o l'olio idratante e date loro da bere perché l'ambiente della piscina e l'attività tendono a disidratare il bambino.
19. Per qualsiasi informazione, difficoltà o chiarimenti, il coordinatore sarà a vostra disposizione.