



PLANNING CORSI NUOTO 2019-2020



CALENDARIO CORSI ACQUATICITA', NEONATALE e IN GRAVIDANZA

1° TRIMESTRE

| LUN | GIO | SAB |
|------------|------------|------------|
| 09 SET | 12 SET | 14 SET |
| 16 SET | 19 SET | 21 SET |
| 23 SET | 26 SET | 28 SET |
| 30 SET | 03 OTT | 05 OTT |
| 07 OTT | 10 OTT | 12 OTT |
| 14 OTT | 17 OTT | 19 OTT |
| 21 OTT | 24 OTT | 26 OTT |
| 28 OTT | 31 OTT | 02 NOV |
| 04 NOV | 07 NOV | 09 NOV |
| 11 NOV | 14 NOV | 16 NOV |
| 18 NOV | 21 NOV | 23 NOV |
| 25 NOV | 28 NOV | 30 NOV |
| 02 DIC | 05 DIC | 07 DIC |
| 09 DIC | 12 DIC | 14 DIC |
| 16 DIC | 19 DIC | 21 DIC |
| 15 lezioni | 15 lezioni | 14 lezioni |

ACQUATICITA', NEONATALE

DA 3 A 36 MESI



ACQUATICITA', IN GRAVIDANZA



TIPOLOGIE e COSTI

| | | |
|-------------------|---|--------------------------------------|
| DURATA LEZ 45 MIN | LUN | 187,50 € |
| | GIO | 187,50 € |
| | SAB | 175,00 € |
| DURATA LEZ 60 MIN | DA DEFINIRE A SECONDA DELLE RICHIESTE | 65,00 € PACCHETTO DA 5 LEZIONI |

21 DICEMBRE 2019: FESTA DI NATALE APERTA A TUTTI. GIOCHI IN ACQUA E GARA SOCIALE
FESTIVITA': 01 Novembre 2019 - 08 Dicembre 2019 - dal 23 Dicembre 2019 al 6 Gennaio 2020



REGOLAMENTO CORSI ACQUATICITA', NEONATALE e IN GRAVIDANZA



| | | |
|------------------|-----------------------|---------------------------|
| COGNOME E NOME: | GIORNO ED ORARIO: | SCAD. CERTIFICATO MEDICO: |
| TIPOLOGIA CORSO: | LIVELLO SCUOLA NUOTO: | SCAD. QUOTA ISCRIZIONE: |

1. Arrivare sempre con almeno quindici minuti d'anticipo.
2. Fare acclimatare i bambini e iniziare a svestirli nell'atrio.
3. Lasciare i passeggini nella zona prestabilita dell'atrio. I traveller possono essere portati negli spogliatoi e riposti sopra gli armadietti.
4. Per accedere all'impianto bisogna essere muniti del badge da far passare in entrata verso gli spogliatoi.
5. E' vietato lasciare indumenti personali sopra i fasciatoi: riponete tutto negli appositi armadietti.
6. Per la chiusura degli armadietti è necessario l'uso di un lucchetto personale.
7. Negli spogliatoi i bambini saranno i primi ad essere svestiti quando entrate e gli ultimi ad essere vestiti quando uscite. Nel caso ci fosse qualcuno che può aiutarvi vi consigliamo quando uscite di preparare prima il bambino/a e di consegnarlo all'esterno, in modo da fare la doccia personale con assoluta tranquillità e comodità.
8. Far indossare tutto l'occorrente per la piscina ai bambini negli spogliatoi.
9. E' obbligatorio l'uso del costumino contenitivo fino ai tre anni compiuti e la cuffia per il bambino, le ciabatte e la cuffia per il genitore.
10. Il genitore che accompagna il bambino in acqua deve sempre essere lo stesso, salvo inconvenienti inderogabili.
11. è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica per il bambino/a.
12. Per motivi di spazio, di ordine e di sicurezza, sia negli spogliatoi che sul piano vasca, può solamente entrare il genitore che accompagna il bambino in acqua.
13. La vasca in cui si svolge il corso è visibile al pubblico.
14. Per motivi di privacy, è vietato fare fotografie o filmati durante la lezione. Ci saranno delle date prestabilite per poter accedere sul piano vasca e svolgerle.
15. Le lezioni non possono essere recuperate. Ogni tre lezioni perse verrà dato in omaggio 1 ingresso al centro che verrà attribuito alla fine di ogni trimestre e avrà validità fino al 31 agosto dell'anno in corso.
16. E' vietato assolutamente dare da mangiare ai bambini negli spogliatoi.
17. Dare da mangiare un pasto leggero ai bambini due ore prima dell'entrata in acqua. I bambini allattati al seno possono mangiare in qualsiasi momento.
18. Dopo la lezione e la doccia è bene reidratate la pelle dei bambini con la crema o l'olio idratante e date loro da bere perché l'ambiente della piscina e l'attività tendono a disidratare il bambino.
19. Per qualsiasi informazione, difficoltà o chiarimenti, il coordinatore sarà a vostra disposizione.